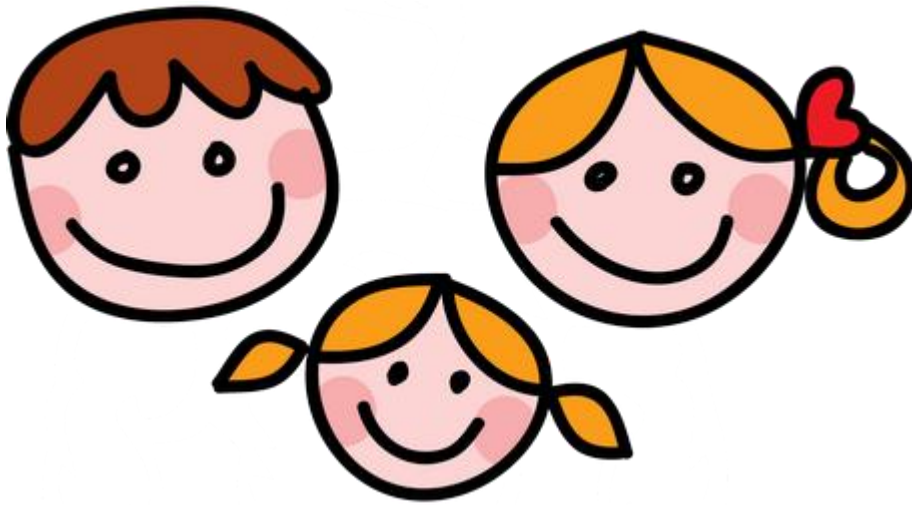


DRODZY RODZICE, KOCHANE DZIECI!



Serdecznie

zapraszam na kolejne zajęcia logopedyczne z zakresu kształcenia na odległość pt.:

**"PIĘKNIE GŁOSKI WYMAWIAMY"**

08.04.2021r

Zapraszam do wesołej zabawy logopedycznej!



**ĆWICZENIA ODDECHOWE:**

- Nabieranie powietrza nosem, wydychanie usteczkami.

- Dmuchanie przez słomkę na waciki, piórka, skrawki papieru.
- Mówienie na wydechu: aaaaaa..., oooooo..., eeeeeee..., uuuuuu..., iiiiii..., yyyyyy...
- Nadymanie policzków i powolne uwalnianie nagromadzonego powietrza – schodzące powietrze powoduje szmer, który przypomina wymowę głoski "p".
- Dmuchanie na leciutkie przedmioty (np. waciki lub piórka) z jednoczesnym wypowiedaniem pojedynczych głosek "f", "ch", "ś" (wdech noskiem, wydech usteczkami).

## ZDALNA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA



### Ćwiczenia warg i policzków:

szerokie otwieranie  
i zamykanie ust,

zamknięte usta przesuwamy raz w lewą, raz w prawą stronę,

oddalanie od siebie kąców ust, jak przy wymawianiu "i" oraz zbliżanie,  
jak przy wymowie "u",

nabieranie powietrza pod górną wargę, potem pod dolną,  
nadymanie policzków, wargi są zwarte,  
nadymanie jednego policzka i przesuwanie powietrza z jednej strony jamy ustnej na drugą, wargi pozostają zamknięte,  
zabawa w "żabkę"- robienie z buzi dużego balonu, naciskanie lekko palcami na policzki i wypuszczanie porcjami powietrza,  
wciąganie policzków do jamy ustnej,  
zwieranie i rozwieranie warg przy zaciśniętych zębach,  
układanie dolnej wargi na górną i górnej na dolną,  
zabawa "Półeczka" – utrzymanie słomki między nosem, a górną wargą,



cmokanie – przesyłanie buziaczków,  
zabawa "Motor" – parskanie wargami,  
wyraźne wymawianie samogłosek w parach: e-o naśladowanie samochodu policyjnego; i-o naśladowanie karetki pogotowia; e-u naśladowanie straży pożarnej.

### Ćwiczenia języka:

wysuwanie i chowanie języka, usta szeroko otwarte – język szeroki i wąski,  
zabawa "Zmęczony piesek" – wysuwanie języka daleko na brodę,  
kierowanie języka w kąciki ust, na górną i dolną wargę (przy szeroko otwartych ustach),

dotykanie językiem dolnych i górnych zębów, zabawa w "liczenie zębów",  
oblizywanie zębów i zewnętrznej powierzchni dziąseł pod wargami,  
oblizywanie warg (ruchem okrężnym), wargi można posmarować miodem,  
mlaskanie czubkiem, a następnie środkiem języka,  
zabawa "Ptak wylatuje z gniazda" – wysuwanie języka jak najdalej



z ust i chowanie go jak najdalej do jamy ustnej,  
układanie języka w łopatkę, rulonik, strzałkę,  
wysuwanie języka przy zbliżonych do siebie zębach górnych i dolnych,  
wielokrotne uderzanie językiem o górne dziąsła, wymawiając przy tym  
głoskę "t", a następnie "d",

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

wywołanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej (język  
ułożony na dnie jamy ustnej),  
płukanie gardła ciepłą wodą,  
naśladowanie lekkiego kaszlu z wysuniętym na zewnątrz językiem,  
głębokie oddychanie przez usta przy zaciśniętych nozdrzach i przez nos



przy zamkniętych ustach,  
chrapanie na wdechu i wydechu,

wymawianie głosek tylnojęzykowych w połączeniu z samogłoskami, np.: ga, go, gu, ge, gi, gy, gą, gę (podobnie k, h).

Ćwiczenia dolnej szczęki:

przesuwanie tylko dolnej szczęki raz w lewą, raz w prawą stronę, z zaznaczeniem pozycji środkowej,



wysuwanie do przodu i cofanie dolnej szczęki,

chwytywanie górnej wargi dolnymi zębami,

naśladowanie ruchów żucia gumy, żucia trawy przez krowę,

wymawianie "szerokiego a" i przechodzenie do wymawiania "a" połączonego z głoską "s".