

## Jadłospis dekadowy

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.09.2024r. poniedziałek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , z serkiem naturalnym ( <b>mleko</b> ), papryka, nektarynki, herbata owoc.	Pieczarkowa( <b>mleko</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), schab w sosie, ziemniaki, kalafior z wody, kompot owocowy.	Koktajl( <b>mleko</b> ) bananowo-szpinakowy, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mięta
17.09.2024r. wtorek	<b>Jajecznica</b> na maśle( <b>mleko</b> )pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa inka( <b>mleko</b> ), marchewka.	Zalewajka( <b>mleko</b> ) z kiełbasą z szynki, gulasz z indyka z warzywami, <b>kasza gryczana</b> , surówka wielowarzywna, kompot z jabłek.	Tosty( <b>gluten</b> ) z szynką i żółtym serem( <b>mleko</b> ), sos pomidorowy z bazylią, herbata z cytryną.
18.09.2024 r. Środa	Rogal( <b>gluten</b> ) z masłem <b>orzechowym</b> , dżem, kakao, winogrono.	Krem z zielonego groszku z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w płatkach migdałowych( <b>orzechy</b> ), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot ze śliwek.	Kisiel z truskawkami, grahamka z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
19.09.2024 r. czwartek	Szynka gotowana, sałata, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa inka( <b>mleko</b> ), kiwi.	Ogórkowa( <b>seler, mleko</b> ) z ziemniakami na wołownię, makaron ( <b>pełne ziarno</b> ) z twarogiem( <b>mleko</b> ) i jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ), sok tłoczony z jabłek.	Kryształki galaretki brzoskwiowej z owocami, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), herbata ziołowa.
20.09.2024 r. Piątek	<b>Owsianka</b> bananowa na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenne, żytnie</b> , kiełbasa podsuszana, sałata, papryka, gruszki, herbata z cytryną.	Rosół z makaronem( <b>gluten</b> ), filet z kurczaka w <b>słoneczniku</b> , ziemniaki, surówka z kalarepy, marchewki i jabłka. kompot.	Budyń z <b>kaszy jaglanej</b> na <b>mleku</b> z musem truskawkowym, bułka ( <b>gluten</b> ),masło(mleko)
23.09.2024 r. poniedziałek	Pasta z tuńczyka( <b>ryby</b> ), twarogu( <b>mleko</b> ) i papryki, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), zielona herbata, marchewka.	Barszcz czerwony z buraków z ziemniakami, spaghetti bolognese z warzywami( <b>seler</b> ), kompot.	Sałatka owocowa, bułka( <b>gluten</b> ), masło(mleko), herbata z cytryną.
24.09.2024 r. Wtorek	Jogurt( <b>mleko</b> ) bananowy(jogurt naturalny + banany),chałka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), gruszki, kakao)mleko).	Pomidorowa( <b>seler, mleko</b> ) ze świeżych pomidorów z ryżem, kotlet schabowy ( <b>jaja, gluten</b> ), ziemniaki, sałatka z buraka i jabłka, kom	Owoce sezonowe: jabłka, gruszki, śliwki wafle ryżowe.
25.09.2024 r. środa	Zacierki na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenne, żytnie</b> z masłem ( <b>mleko</b> ) i miodem, jabłka.	Krem z białych warzyw( <b>seler</b> ) z grzankami, miruna( <b>ryby</b> ) w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Naleśniki ( <b>jaja, gluten, mleko</b> ) z twarogiem ( <b>mleko</b> ) musem truskawkowym, sok owocowy.
26.09.2024 r. czwartek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata owocowa, banany.	Kalafiorowa( <b>seler, mleko</b> ) z ziemniakami, klopsiki( <b>jaja</b> ) z soczewicą w sosie pomidorowym, <b>kasza kuskus</b> , mizeria z ogórków z jogurtem greckim( <b>mleko</b> ), kompot.	Babeczki( <b>gluten, jaja</b> ) marchewkowe, sok owocowy.
27.09.2024 r. piątek	Polędwica drobiowa, sałata, pomidory, pieczywo pszenne, razowe, masło( <b>mleko</b> ), kawa inka,	Jarzynowa na drobiu ( <b>seler, mleko</b> ), ryż zapiekany z jabłkiem, jogurt grecki( <b>mleko</b> ), sok owocowy.	Żółty ser( <b>mleko</b> ), papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata.

Jadłospis może ulec zmianie

Podpis intendentki:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie.