

Jadłospis dekadowy

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2.09.2024r. poniedziałek	Płatki kukurydziane, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , z serkiem naturalnym(mleko), papryka, jabłka.	Ogórkowa z ryżem(seler, mleko)kurczak w sosie, ziemniaki, fasolka z wody, kompot.	Kisiel z truskawkami grahamka z masłem (mleko), herbata owoc.
3.09.2024r. wtorek	Szynka gotowana, sałata, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , kawa zbożowa(mleko), marchewka.	Jarzynowa(zawiera seler, śmietanę 18% z mleka), łazanki(gluten) z mięsem i kapustą, kompot owocowy.	Owoce sezonowe, bułka(gluten) z masłem(mleko), herbata zielona.
4.09.2022r. środa	Ryż z mussem truskawkowym, pieczywo pszenno-żytnie , szynka drobiowa, papryka, herbatka owocowa, kiwi.	Krem z selera z grzankami, paluszki rybne(ryby, gluten, jaja), ziemniaki, surówka z kalarepy, marchwi i jabłka, kompot śliwkowy.	Ser żółty(mleko),sałata, ogórek świeży, pieczywo pszenno-żytnie masło(mleko), herbata z cytryną.
5.09.2022r. czwartek	Owsianka bananowa mleko , pieczywo pszenno-żytnie z masłem(mleko) I miodem, śliwki, herbata owocowa.	Barszcz czerwony(seler, mleko)z ziemniakami, pulpety mięsno-warzywne (jaja), kasza kuskus , mizeria z ogórków z jogurtem greckim(mleko), kompot.	Kryszałki galaretki z owocami, bułka(gluten) z masłem(mleko), mięta.
6.09.2022r. piątek	Pasta z makreli(ryby) z papryką, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, banany.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(gluten), pieczona pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Twarożek(mleko) z jogurtem naturalnym(mleko) na słodko, wafle ryżowe, winogrono.
9.09.2022r. poniedziałek	Twarożek(mleko) ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), mleko , nektarynki.	Pejzanka(seler, mleko) z kielbasą z szynki, placuszki(gluten, mleko, jaja) z jabłkiem ,sok owocowy.	Koktajl bananowo-truskawkowy (mleko)chałka(gluten) z masłem(mleko), winogrono.
10.09.2022r. wtorek	Żółty ser(mleko), pieczywo pszenno-żytnie pomidory, masło (mleko)kawa zbożowa (mleko), brzoskwinie.	Kalafiorowa(seler, mleko) z ziemniakami na drobiu. Spaghetti(gluten) carbonara, kompot.	Babeczki szpinakowe(gluten, jaja), herbatka rumiankowa.
11.09.2022r. środa	Humus z suszonymi pomidorami, pasztet, ogórek, pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), herbata, banany.	Brokułowa(zawiera seler, mleko,)kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż brązowy , kompot owocowy.	Budyń czekoladowy (z mleka)nektarynki, bułka(gluten) z masłem (mleko), herbata owoc.
12.09.2022r. czwartek	Jajko , sałata, ogórek kiszony, pieczywo żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), gruszki.	Pomidorowa ze świeżych pomidorów(mleko, seler) z makaronem(gluten), miruna(ryby) z pieca, sos jogurtowy(mleko), surówka z pora i papryki, kompot.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), ketchup, sok pomarańczowy.
13.09.2022r. piątek	Płatki jęczmienne na mleku, rogal(gluten) z masłem(mleko) i dżemem, jabłka, mięta.	Zupa cebulowa z grzankami(gluten), kotlet – drobiowy-mielony(jaja, gluten), ziemniaki, buraczki, kompot śliwkowy.	Ciasto drożdżowe(gluten, jaja, mleko) z gruszką, sok z czarnej porzeczki.

Jadłospis może ulec zmianie

Podpis intendenci:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie.