JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1.09.2023r. piątek	Płatki kukurydziane, mleko, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**z mleka**), papryka, jabłka.	Pomidorowa z makaronem(**seler**, śmietana 18% z **mleka),** schab w sosie, ziemniaki, mizeria z ogórków, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka(**pszenica**) z masłem(**mleko**), herbata owocowa.
4.09.2023r. poniedziałek	Pasztet, pomidory, pieczywo **pszenno-żytnie,** masło(**mleko**), herbata z cytryną, banany.	Kalafiorowa(**seler,** śmietana 18% z **mleka)**, spaghetti carbonara, kompot.	Owoce sezonowe : jabłka, gruszki, brzoskwinie, bułka maślana(**pszenica)**.
5.09.2023r. wtorek	Twarożek z jogurtem**(mleko**) na słodko, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko**),arbuz.	Krem z zielonego groszku z grzankami(**pszenica),** dorsz(**ryby**) w płatkach migdałowych(**orzechy**), ziemniaki, surówka z kapusty i marchewki, kompot.	Koktajl(**mleko)** bananowo-brzoskwiniowy, bułka(**pszenica**) z masło(**mleko),**
6.09.2023r. środa	Jajko, sałata, pomidory, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko**), kawa zbożowa(**mleko**), gruszki.	Zalewajka z kiełbasą z szynki(śmietana 18% z **mleka**), bitki wołowe, **kasza gryczana**, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Budyń śmietankowy (**mleko**), mus malinowy**, grahamka** z masłem**(mleko),** herbata z miętą.
7.09.2023r. czwartek	Żółty ser(**mleko**), sałata, ogórek , pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko),** borówki.	Zacierkowa z natką(seler) kotlet schabowy (**pszenica, jaja)**, ziemniaki, kapusta duszona, kompot.	Rogal z masłem **orzechowym**, dżem, masło(**mleko**), kakao**(mleko**), jabłka.
8.09.2023r. piątek	Szynka gotowana, sałata, pieczywo pszenno, graham, masło(**mleko**), papryka, kakao(**mleko**), kiwi.	Grochówka z kiełbasą z szynki, ryż zapiekany z jabłkami i jogurtem greckim(**mleko**), sok z czarnej porzeczki.	Babeczki szpinakowe(**jaja, pszenica**), sok pomarańczowy.
11.09.2023r. poniedziałek	**Owsianka** z bananem, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko**), dżem truskawkowy, winogrono.	Ogórkowa(**seler**, śmietana 18% **z mleka**) na **maśle,** pulpety wieprzowo-warzywne w sosie, kasza kuskus, fasolka, kompot.	Tosty z szynką i żółtym serem(**mleko**), ketchup, herbata owocowa.
12.09.2023r. wtorek	Ryż na **mleku** z musem truskawkowym, pieczywo **pszenno-żytnie** z serkiem naturalnym(**mleko**), ogórek kiszony, gruszki.	Krem z białych warzyw z grzankami**(pszenica**), dorsz(**ryby)** z pieca w sosie śmietanowym(**mleko),** ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty,kompot	Ciasto jogurtowe(**mleko)** z owocami, **(jaja**, **pszenica),** kompot.
13.09.2023r. środa	Pasta z tuńczyka(**ryby**) i papryki, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko),** herbata z miętą, brzoskwinie.	Jarzynowa(**seler,** śmietana 18% **z mleka**) na drobiu, makaron(**pszenica**) z twaro-giem i jogurtem**(mleko**), sok jabłkowy.	Szynka drobiowa, sałata, pomidory, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko)**, herbata z cytryną.
14.09.2023r. czwartek	Serek truskawkowy(**mleko**), chałka(**pszenica**), masło(**mleko),** kawa zbożowa(**mleko**), jabłka.	Rosół z makaronem **(pszenica)**, filet z kurczaka w słoneczniku, ziemniaki, sałata lodowa, pomidory, ser feta(**mleko**), kompot	Sałatka owocowa z jogurtem,(**mleko)** bułka **pszenn**a z masłem (**mleko)**.

Jadłospis może ulec zmianie : **Podpis intendenta :** **Podpis dyrektora :**

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .