



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1.09.2025r. poniedziałek	Płatki kukurydziane, mleko 7 , pieczywo pszenno-żytnie z serkiem naturalnym (mleko 7), papryka, jabłka.	Ogórkowa z ryżem (seler 9, mleko 7) kurczak w sosie, ziemniaki, fasolka z wody, kompot.	Kisiel z truskawkami grahamka (gluten 1) z masłem (mleko 7), herbata owoc.
2.09.2025r. wtorek	Szynka gotowana, sałata, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie (gluten 1) kawa zbożowa (mleko 7), marchewka.	Jarzynowa (zawiera seler 9, śmietanę 18% z mleka 7), łazanki (gluten 1) z mięsem i kapustą, kompot owocowy.	Owoce sezonowe, bułka (gluten 1) z masłem (mleko 7), herbata zielona.
3.09.2025r. środa	Ryż z musem truskawkowym, pieczywo pszenno-żytnie (gluten 1) szynka drobiowa, papryka, herbatka owocowa, kiwi.	Krem z seler 9 z grzankami, paluszki rybne (ryby 4, , gluten 1 jaja 3), ziemniaki, surówka z kalarepy, marchwi i jabłka, kompot śliwkowy.	Ser żółty (mleko 7), sałata, ogórek świeży, pieczywo pszenno-żytnie masło (mleko 7), herbata z cytryną.
4.09.2025r. czwartek	Owsianka bananowa mleko 7 pieczywo pszenno-żytnie (gluten 1) z masłem (mleko 7) i miodem, śliwki, herbata owocowa.	Barszcz czerwony (seler 9, mleko 7) z ziemniakami, pulpety mięsno-warzywne (jaja), kasza kuskus 1 mizeria z ogórków z jogurtem greckim (mleko 7), kompot.	Kryszałki galaretki z owocami, bułka (gluten 1) z masłem (mleko 7), mięta.
5.09.2025r. piątek	Pasta z makreli (ryby 4) z papryką, pieczywo pszenno-żytnie, (gluten 1) masło (mleko 7), herbata z cytryną, banany.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami (gluten 1), pieczona pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Twarożek (mleko 7) z jogurtem naturalnym (mleko 7) na słodko, wafle ryżowe, winogrono.
8.09.2025r. poniedziałek	Twarożek (mleko 7) ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie, (gluten 1) masło (mleko 7), mleko 7 , nektarynki.	Pejzanka (seler 9, mleko 7) z kiełbasą z szynki, placuszki (gluten 1, mleko 7, jaja 3) z jabłkiem ,sok owocowy.	Koktajl bananowo - truskawkowy (mleko 7) chałka (gluten 1) z masłem (mleko 7), winogrono.
9.09.2025r. wtorek	Żółty ser (mleko 7), pieczywo pszenno-żytnie (gluten 1) pomidory, masło (mleko 7) kawa zbożowa (mleko 7), brzoskwinie.	Kalafiorowa (seler 9, mleko 7) z ziemniakami na drobiu. Spaghetti (gluten 1) carbonara, kompot.	Babeczki szpinakowe (gluten 1, jaja 3), herbatka rumiankowa.
10.09.2025r. środa	Humus z suszonymi pomidorami, pasztet, ogórek, pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko 7), herbata, kiwi.	Brokułowa (zawiera seler 9, mleko 7) kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż brązowy (gluten 1), kompot owocowy.	Budyń czekoladowy (z mleka 7) nektarynki, bułka (gluten 1) z masłem (mleko 7), herbata owoc.
11.09.2025r. czwartek	Jajko 3 , sałata, ogórek kiszony, pieczywo żytnie , masło (mleko 7), kakao (mleko 7), gruszki.	Pomidorowa ze świeżych pomidorów (mleko 7, seler 9) z makaronem (gluten 1 , Dorsz (ryby4) z pieca, sos jogurtowy (mleko7), surówka z pora i papryki, kompot.	Zapiekanki (gluten 1) z pieczarkami i żółtym serem (mleko 7), ketchup, sok pomarańczowy.
12.09.2025r. piątek	Płatki jęczmienne (gluten 1) na mleku, rogal (gluten 1) z masłem (mleko 7) i dżemem, jabłka, mięta.	Zupa cebulowa z grzankami (gluten 1 , kotlet –drobiowy –mielony (jaja 3, gluten 1), ziemniaki, buraczki, kompot śliwkowy.	Ciasto drożdżowe (gluten 1, jaja 3 mleko 7) z gruszką, sok z czarnej porzeczki.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.