

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.01.2025r. wtorek	Szynka gotowana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), banany.	Grochówka(seler) z kiełbasą, ryż z jabłkiem i jogurtem greckim(mleko), sok pomarańczowy.	Żółty ser(mleko), papryka, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), mięta
15.01.2025r. środa	Płatki kukurydziane, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), serek naturalny(mleko), jabłka.	Ogórkowa (seler, mleko) z ryżem, polędwiczki wieprzowe z pieca, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot.	Koktajl(mleko) bananowy, bułka(gluten) z masłem(mleko), herbata z cytryną.
16.01.2025r. czwartek	Pasta z jajka z jogurtem(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Kalafiorowa(seler, mleko z ziemniakami, spaghetti (gluten) carbonara, (mleko)kompot.	Budyń czekoladowy z orzechami i rodzynkami grahamka z masłem(mleko), mięta.
17.01.2025r. piątek	Owsianka ze śliwką suszoną na mleku , pieczywo pszenne , żytnie, masło(mleko), dżem truskawkowy, mandarynki.	Pejzanka(seler, mleko) z ziemniakami, pulpety (jaja, gluten) w sosie pieczarkowym, kasza kuskus , brokuł z wody, kompot.	Tosty(gluten) z masłem(mleko) szynką i żółtym serem(mleko), herbata z cytryną.
20.01.2025r. poniedziałek	Kiełbasa podsuszana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), marchewka.	Krem z soczewicy z grzankami(gluten), dorsz(ryby) w jarzynach(seler), ziemniaki, kompot.	Sałatka owocowa, chałka(gluten) z masłem(mleko), herbatka owocowa.
21.01.2025r. wtorek	Pasta z makreli(ryby), twarogu(mleko) i papryki, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, banany.	Barszcz czerwony(mleko), gulasz z indyka, kasza jęczmienna , surówka z białej kapusty, kompot.	Naleśniki (mleko, gluten, jaja) z twarogiem (mleko), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.
22.01.2025r. środa	Kasza jaglana, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), szynka drobiowa, pomidory, jabłka, mięta.	Rosół z makaronem(gluten), filet z kurczaka w stoneczniku , ziemniaki, sałata lodowa, ser, feta(mleko), pomidorki koktajlowe, kompot.	Sernik z jogurtów greckich(mleko, jaja), herbatka owocowa.
23.01.2025r. czwartek	Rogal(gluten), masło orzechowe , dżem, kawa zbożowa(mleko), gruszka.	Zalewajka (mleko) z kiełbasą z szynki, schab w sosie, kopytka(gluten, jaja), ogórek kiszony, kompot.	Owoce, grahamka , masło(mleko), mięta,
24.01.2025r. piątek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , kakao(mleko), kiwi.	Pomidorowa(seler, mleko) z ryżem, kotlet mielony(jaja) z soczewicą, ziemniaki, buraczki, kompot.	Babeczki(jaja, gluten) marchewkowe z orzechami włoskimi, sok pomarańczowy.
27.01.2025r. poniedziałek	Zacierki(gluten) na mleku , pieczywo pszenno-żytnie , masło, serek-mój ulubiony(mleko), winogrono.	Krem z białych warzyw(seler) z grzankami(gluten), morszczuk (ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Kasza manna(mleko), mus truskawkowy, bułka(gluten), masło(mleko), sok.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

