

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.01.2024r. czwartek	Żółty ser( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , pomidory, masło( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , banany.	Rosół ( <b>seler</b> )z makaronem( <b>gluten</b> ), potrawka z drobiu, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty , kompot owocowy.	Deser truskawkowy z jogurtem greckim( <b>mleko</b> ), serkiem mascarpone( <b>mleko</b> ) i ciasteczkami <b>owsianymi</b> .
12.01.2024r. piątek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> , bułka( <b>gluten</b> ) , serek naturalny( <b>mleko</b> ) papryka kolorowa, jabłka, herbata owocowa.	Pomidorowa( <b>seler, mleko</b> ) z ryżem kotlet schabowy( <b>gluten, jaja</b> ) z pieca, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy.	Kisiel z truskawkami, <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), herbata owocowa.
15.01.2024r. poniedziałek	Pasta <b>jajeczna</b> ze szczypiorkiem, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło(mleko), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), gruszki.	Zalewajka( <b>mleko</b> ) z kiełbasą z szynki, kolorowy gulasz z indyka, <b>kasza</b> <b>gryczana</b> , marchewka z jabłkiem, kompot owocowy.	Owoce(banany, mandarynki, winogrono), chrupki kukurydziane.
16.01.2024r. wtorek	Szynka gotowana, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> )papryka, kakao( <b>mleko</b> ),mandarynki	Kapuśniak( <b>seler</b> ) z kiszzonej kapusty z kiełbasą z szynki, kluski leniwe( <b>mleko</b> , <b>gluten, jaja</b> ), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Pasztet, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), pomidory, herbata z cytryną.
17.01.2024r. środa	<b>Kasza manna</b> na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), humus z pomidorami suszonymi, ogórek , herbata ,gruszki.	Krem z <b>selera</b> z grzankami( <b>gluten</b> ), paluszki rybne z miruny( <b>ryby, gluten</b> , <b>jaja</b> ), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy.	Jogurt bananowy(jogurt naturalny( <b>mleko</b> )+banany bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ),mięta.
18.01.2024r. czwartek	Serek truskawkowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), masło( <b>mleko</b> ), winogrono.	Grochówka z kiełbasa z szynki na wołowinie, ryż zapiekany z jabłkiem , jogurt grecki( <b>mleko</b> ), sok z czarnej porzeczki.	Babeczki szpinakowe( <b>gluten, jaja</b> ), herbatka rumiankowa.
19.01.2024r. piątek	<b>Jaglanka</b> z rodzynkami na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno- żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa, pomidory, herbata, kiwi	Ogórkowa( <b>mleko, seler</b> ) z ziemniakami, klopsiki mięsno-warzywne( <b>jaja</b> ), <b>kasza</b> <b>jęczmienna</b> , fasolka, kompot owocowy.	Racuchy( <b>gluten, mleko</b> , <b>jaja</b> ) z twarogiem na maślance( <b>mleko</b> ), sok marchwiowy.
22.01.2024r poniedziałek.	Pasta z tuńczyka( <b>ryby</b> ), papryki i twarogu( <b>mleko</b> ) pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną. jabłka.	Jarzynowa( <b>mleko, seler</b> )na drobiu, bitki schabowe w sosie, makaron ( <b>pełne</b> <b>ziarno</b> ), ogórek kiszony, kompot owocowy.	Budyń czekoladowy( <b>mleko</b> ) z <b>orzechami</b> i rodzynkami, <b>grahamka</b> , masło( <b>mleko</b> ) zielona herbata.
23.01.2024r. wtorek	Ryż na <b>mleku</b> z musem truskawkowym, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , kiełbasa podsuszana, ogórek kiszony, mięta, herbata owocowa,mandarynki.	Pieczarkowa ( <b>mleko</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), filet drobiowy w cieście naleśnikowym( <b>mleko, jaja</b> , <b>gluten</b> ), ziemniaki, surówka z włoskiej kapusty, kompot owocowy.	Rogal( <b>gluten</b> ) z masłem <b>orzechowym</b> , kakao( <b>mleko</b> ), jabłka.
24.01.2024r. środa	<b>Owsianka</b> bananowa na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno- żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), miód, gruszki, mięta.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w jarzynach( <b>seler</b> ), ziemniaki, kompot owocowy.	Tosty( <b>gluten</b> ) z szynką i żółtym serem( <b>mleko</b> ), passata, herbata z cytryną.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie .

