



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.01.2026r. Poniedziałek	Jajecznica na maśle(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), ketchup, kakao(mleko), mandarynki.	Ogórkowa(seler, zawiera śmietanę 18% z mleka)z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna(gluten), marchewka z jabłkiem, kompot.	Jogurt(mleko) bananowy, bułka(gluten) z masłem(mleko).
13.01.2026r. Wtorek	Płatki żytnie(gluten) na mleku, pieczywo graham(gluten), pszenne(gluten), masło(mleko) z serkiem naturalnym(mleko), papryka, jabłko.	Brokułowa(seler, zawiera śmietanę 18% z mleka) z ziemniakami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż brązowy ,ogórek kiszony, kompot.	Babeczki szpinakowe (gluten, jaja), mus owocowy.
14.01.2026r. Środa	Ser żółty(mleko), pomidory, pieczywo pszenno-żytnie (gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), banany.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami i(gluten), dorsz(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Twarożek(mleko)jogurtem naturalnym(mleko) i miodem, wafle ryżowe, jabłko.
15.01.2026r. Czwartek	Szynka gotowana, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), ogórek kiszony, kakao(mleko), masło(mleko), marchewka.	Barszcz ukraiński(seler, zawiera śmietanę 12% z mleka) z czerwoną fasolą, kluski leniwe(gluten, jaja)z musem truskawkowym, sok tłoczony z jabłek.	Owoce, chrupki kukurydziane.
16.1.2026r. Piątek	Pasta z tuńczyka(ryby) z papryką i twarogiem(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), winogrono.	Ryżanka z warzywami(seler) i natką pietruszki, bitki wołowe w sosie(gluten), ziemniaki, fasolka z wody, kompot.	Koktajl(mleko) bananowo- truskawkowy, chałka(gluten) z masłem (mleko).
19.01.2026r. Poniedziałek	Paszтет, humus z pomidorami suszonymi, pieczywo pszenno- żytnie(gluten), masło(mleko), ogórek kiszony, kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Kapuśniak(seler) z kiszonej kapusty z kielbasą z szynki, spaghetti carbonara(mleko), kompot.	Tosty(gluten) z szynką i żółtym serem(mleko), ketchup, herbatka owocowa.
20.01.2026r. Wtorek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym, konfitura truskawkowa, kakao(mleko), jabłko.	Pejzanka(seler) z białą kapustą i kielbasą z szynki, pulpety(jaja) z brokułem i marchewką w sosie(gluten), kasza kuskus(gluten), surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Galaretka mleczna z owocami, grahamka(gluten) z masłem(mleko).
21.01.2026r. Środa	Kasza manna(gluten) na mleku, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), szynka drobiowa, papryka, gruszki.	Krem z białych warzyw(seler) z grzankami (gluten), paluszki (jaja)rybne z dorsza (ryby), ziemniaki, surówka z cukinii, marchewki i jabłka, kompot.	Ciasto(jaja, gluten) jogurtowe(mleko) z gruszką, herbata z cytryną.
22.01.2026r. Czwartek	Kielbasa podsuszana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie (gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Grochówka(seler) z kielbasą z szynki, ryż z jabłkami i jogurtem greckim(mleko), sok pomarańczowy.	Pizzerinki(gluten, mleko) z szynką, mus owocowy.
23.01.2026r. Piątek	Owsianka(gluten) ze śliwką suszoną na mleku pieczywo pszenno-żytnie(gluten)masło (mleko), dżem, mandarynki.	Pieczarkowa(zawiera śmietanę 18% z mleka) z makaronem(gluten), kotlet schabowy(gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), bułka(gluten) z masłem(mleko).

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.