

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.01.2024r. czwartek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , serek naturalny( <b>mleko</b> ), papryka, kiwi.	Barszcz ukraiński( <b>seler, mleko</b> ), schab gotowany w sosie żurawinowo-śliwkowym, <b>ryż brązowy</b> , surówka z marchwi i jabłka, kompot.	Tosty( <b>gluten</b> ) z szynką i żółtym serem( <b>mleko</b> ), passata, herbata z cytryną.
26.01.2024r. piątek	Roga( <b>gluten</b> ) l z masłem( <b>mleko</b> ), dżem, kakao( <b>mleko</b> ), winogrono.	Zacierkowa z warzywami( <b>seler</b> ) i natką, kotlet mielony( <b>gluten, mleko, jaja</b> ), ziemniaki, buraczki, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem( <b>mleko</b> ), bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), herbatka rumiankowa.
29.01.2024r. poniedziałek	Pasztet, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), banany.	Kapuśniak( <b>seler</b> ) z kiszonej kapusty z kiełbasą z szynki, makaron( <b>gluten</b> z twarogiem( <b>mleko</b> ) i jogurtem greckim( <b>mleko</b> ), sok tłoczony z jabłek.	Szynka, papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbatka malinowa.
30.01.2024r. wtorek	Twarożek z jogurtem ( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ),kakao ( <b>mleko</b> ) gruszki.	Kalafiorowa( <b>seler, mleko</b> ), gulasz z indyka z marchewką i cukinią, <b>kasza jęczmienna</b> , surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Koktajl ,truskawkowo-bananowy z maślanką( <b>mleko</b> ) , <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
31.01.2024r. środa	<b>Kasza manna</b> na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , szynka drobiowa, ogórek kiszony, mandarynki, mięta.	Ryżanka z warzywami( <b>seler</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w sosie śmietanowym( <b>mleko</b> )ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), pokrzywa z wiśnią.
1.02.2024r. czwartek	<b>Jajecznica</b> na maśle ( <b>mleko</b> ), <b>pieczywo pszenno-żytnie</b> , kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), passata, marchewka.	Zalewajka( <b>mleko</b> ) z kiełbasą z szynki, spaghetti( <b>gluten, pełne ziarno</b> ), bolognese z warzywami( <b>seler</b> ), kompot owocowy.	Owoce : jabłka, gruszki, mandarynki, chrupki kukurydziane.
2.02.2024r. piątek	Pasta z makreli( <b>ryby</b> ), papryki i twarogu( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło herbata z cytryną, gruszki.	Pomidorowa ( <b>mleko, seler</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), filet z indyka w sosie, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty, kompot.	Serek truskawkowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), jabłka.
5.02.2024r poniedziałek.	Szynka gotowana, ogórek kiszony, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), kiwi.	Krupnik z <b>kaszy jęczmiennej</b> na drobiu, naleśniki( <b>gluten, mleko, jaja</b> ) z twarogiem( <b>mleko</b> ), mus truskawkowy, sok pomarańczowy.	Budyń śmietankowy( <b>mleko</b> ) mandarynki, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), herbata z miętą.
6.02.2024r. wtorek	Żółty ser ( <b>mleko</b> )pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , passata, masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), jabłka.	Fasolowa( <b>seler</b> ) z kiełbasą z szynki, pulpety( <b>jaja, gluten</b> ) z kalafiorem, <b>kasza kuskus</b> , marchewka z groszkiem, kompot.	Galaretką z owocami, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ),herbata owocowa.
7.02.2024r. środa	<b>Owsianka</b> ze śliwką na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), winogrono.	Krem z białych warzyw z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w płatkach migdałowych( <b>orzechy</b> ), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	Ciasteczka z kleiku ryżowego( <b>jaja</b> ), sok z czarnej porzeczki.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie .