

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.01.2025r. wtorek	Szynka gotowana, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), pomidory, kawa zbożowa (mleko), banany.	Ogórkowa(seler, mleko) z ziemniakami, spaghetti (pełne ziarno)bolobnesse z warzywami, kompot.	Rogal(gluten) z masłem orzechowym, dżem herbatka owocowa .
29.01.2025r. środa	Płatki żytnie, mleko , pieczywo pszenne, graham , żółty ser(mleko), papryka, jabłka.	Krupnik z warzywami(seler) z kaszy jęczmiennej , kotlet schabowy(gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot.	Koktajl(mleko)jagodowy, wafle ryżowe, mięta.
30.01.2025r. czwartek	Jajko , ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), mandarynki.	Brokułowa(seler, mleko), polędwiczki w sosie, kasza gryczana , fasolka z wody, kompot.	Pizzerinki(gluten), z szynką, papryką i mozzarellą(mleko) sok tłoczony z jabłek.
31.01.2025r. piątek	Ryż na mleku, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), miód, winogrono.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten) dorsz z pieca w sosie śmietanowym (mleko), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka (gluten) z masłem(mleko), mięta.
3.02.2025r. poniedziałek	Kiełbasa podsuszana, pieczywo pszenne, graham , pomidory, kawa zbożowa(mleko)herbata z cytryną, gruszki.	Jarzynowa(seler, mleko) na drobiu, naleśniki(mleko, jaja, gluten)z twarogiem (mleko), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Paszтет, ogórek kiszony, pieczywo pszenne, żytnie , masło(mleko), rumianek.
4.02.2025r. wtorek	Twarożek(mleko) z miodem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko)	Mannowa z warzywami(seler), wołowina w sosie, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Galaretką z owocami w pucharkach, chrupki kukurydziane, mięta.
5.02.2025r. środa	Rogal(gluten) z cieciorellą, dżem truskawkowy, kawa zbożowa(mleko), mandarynki.	Żurek z kiełbasą z szynki, kolorowy gulasz z indyka, ryż brązowy , surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Racuchy (gluten, jaja) z jabłkiem, sok owocowy.
6.02.2025r. czwartek	Humus z pieczoną papryką, paszтет, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), kiwi.	Ryżanka z warzywami (seler) i natką, schab w sosie, kluski śląskie(jaja), ogórek kiszony, kompot.	Budyń śmietankowy(mleko), mandarynki, chałka(gluten) z masłem(mleko),mięta.
7.02.2025r. piątek	Owsianka bananowa na mleku , pieczywo pszenno-żytnie , serek naturalny(mleko), papryka, pokrzywa, marchewka.	Krem z selera ze ślonecznikiem , paluszki (jaja, gluten)rybne z morskczuka(ryby), ziemniaki, surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką, kompot.	Owoce: jabłka, gruszki, mandarynki, grahamka z masłem(mleko), herbatka z cytryną.
10.02.2025r. poniedziałek	Jajecznica na maśle(mleko), pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Pomidorowa(seler, mleko) z makaronem (pełne ziarno), potrawka z kurczaka, ziemniaki, kalafior z wody, kompot.	Twarożek(mleko) z miodem, wafle ryżowe, herbatka owocowa.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

