



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.2026r. Poniedziałek	Pasta z jajka i jogurtu naturalnego(mleko), pieczywo pszenne, graham, masło(mleko), kakao(mleko), banany.	Zalewajka(zawiera śmietanę 18% z mleka), z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana , marchewka z jabłkiem, kompot.	Koktajl bananowy(mleko), bułka(gluten) z masłem(mleko).
27.01.2026r. Wtorek	Płatki kukurydziane, mleko , pieczywo pszenne, graham (gluten), serek naturalny(mleko), jabłko.	Jarzynowa(seler , mleko), polędwiczki z pieca, sos żurawinowo -śliwkowy, ryż fasolka żółta z wody, kompot	Zapiekanki(gluten) z pieczarką i żółtym serem (mleko), ketchup, herbatka owocowa.
28.01.2026r. Środa	Twarożek z jogurtem(mleko), pieczywo pszenne, graham(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Krem z zielonego groszku z grzankami (gluten)dorsz(ryby)w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot.	Babeczki marchewkowe(jaja , gluten) z orzechami , mus owocowy.
29.01.2026r. Czwartek	Zacierki(gluten) na mleku , pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), szynka drobiowa, ogórek kiszony, winogrono.	Ogórkowa(seler) z ziemniakami spaghetti pełnoziarniste(gluten) bolognese z warzywami, kompot.	Szarlotka na kruchym cieście(jaja , gluten), mięta.
30.01.2026r. Piątek	Ser żółty(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), ogórek kiszony, kakao(mleko), mandarynki.	Rosół z makaronem(gluten), filet z kurczaka w słończniku, ziemniaki, surówka wielowarzywna(seler), kompot.	Kisiel z truskawkami, grahamka(gluten), masło(mleko).
2.02.2026r. Poniedziałek	Szynka gotowana, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Barszcz czerwony(mleko) z ziemniakami z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty (gluten) z twarogiem(mleko), mus truskawkowy, sok.	Pizzerinki(jaja , mleko , gluten) z szynką i mozzarellą(mleko), ketchup, soczek.
3.02.2026r. Wtorek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym , konfitura truskawkowa, masło(mleko), kakao(mleko), mandarynki.	Pomidorowa (seler , mleko) z kuskusem(gluten),kotlet mielony-drobiowy(jaja , gluten), ziemniaki, buraczki, kompot.	Pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie(gluten),masło (mleko), zielona herbata.
4.02.2026r. Środa	Płatki żytnie(gluten) na mleku, bułka angielska(gluten) z masłem (mleko) i miodem, jabłko.	Krem z selera z grzankami(gluten), dorsz(ryby) w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Jogurt bananowo-szpinakowy na maślanie(mleko) z siemieniem lnianym, chałka z masłem(mleko).
5.02.2026r. Czwartek	Jajko , pieczywo pszenne, żytnie(gluten), masło(mleko), papryka, kawa zbożowa(mleko), gruszka.	Krupnik(seler) z kaszy jęczmiennej(gluten) z warzywami, schab w sosie(gluten), kluski śląskie, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot.	Galaretka z malinami i jogurtem greckim(mleko), bułka (gluten z masłem(mleko).
6.02.2026r. Piątek	Pasta z tuńczyka (ryby) z twarogiem(mleko) i papryką, pieczywo pszenne, żytnie(gluten), masło(mleko),kakao(mleko),kiwi.	Kapuśniak (seler) z kiszanej kapusty z kiebasą z szynki, naleśniki(mleko , jaja , gluten) z powidłami śliwkowymi, sok tłoczony z jabłek.	Żółty ser(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), pomidory, masło(mleko), herbata z cytryną.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.

