

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.02.2025r. wtorek	Pasta z makreli(ryby), papryki i twarogu(mleko) pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), mandarynki.	Barszcz czerwony(mleko), ryż z jabłkiem i jogurtem greckim(mleko), sok owocowy.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), ketchup, herbatka ziołowa.
12.02.2025r. środa	Płatki kukurydziane, mleko , bułka(gluten) z białym serem(mleko), konfitura wiśniowa, jabłka.	Zacierkowa z warzywami(seler), kotlet drobiowy – mielony(jaja, gluten), ziemniaki, buraczki, kompot.	Jogurt jagodowy (jagody +jogurt grecki(mleko), grahamka , masło(mleko),
13.02.2025r. czwartek	Rogal(gluten), masło orzechowe , dżem, kawa zbożowa(mleko), marchewka.	Ogórkowa(seler, mleko),klopsiki (jaja)z brokułem, marchewką i płatkami owsianymi, kasza kuskus , fasolka żółta z wody, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), bułka, masło(mleko).
14.02.2025r. piątek	Kasza manna , mleko, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), szynka drobiowa, ogórek kiszony, winogrono.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(gluten), dorsz(ryby), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Babeczki szpinakowe (jaja, gluten), sok.
17.02.2025r. poniedziałek	Ser żółty(mleko), pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), gruszki.	Kalafiorowa(seler, mleko) z ziemniakami, spaghetti (gluten)carbonara, kompot.	Naleśniki(gluten, jaja, mleko) z powidłami śliwkowymi, mięta.
18.02.2025r. wtorek	Pasta z jajka i jogurtu (mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Rosół z makaronem(gluten), pieczony w ziołach filet z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot.	Deser bananowy z jogurtem greckim(mleko).
19.02.2025r. środa	Płatki żytnie, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), miód, winogrono.	Pieczarkowa(mleko) z makaronem(gluten), kotlet schabowy w słoneczniku(jaja) , ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą, kompot.	Owoce: jabłka, gruszki, wafle ryżowe.
20.02.2025r. czwartek	Kiełbasa podsuszana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao (mleko), jabłka.	Krupnik z kaszy jęczmiennej na drobiu, kluski leniwe(jaja, mleko, gluten), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Kisiel z malinami, bułka (gluten) z masłem(mleko).
21.02.2025r. piątek	Owsianka ze śliwką, pieczywo pszenno-żytnie , serek naturalny(mleko), papryka, mandarynki.	Krem z białych warzyw(seler) ze słonecznikiem , dorsz(ryby) w sosie śmietanowym(mleko), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Pasztet, pieczywo pszenno-żytnie , ogórek kiszony, herbata z cytryną.
24.02.2025r. poniedziałek	Szynka gotowana, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Grochówka(seler) z ziemniakami, gulasz wieprzowy, makaron ziarnisty , surówka wielowarzywna, kompot.	Budyń czekoladowy(mleko) z bakaliami, grahamka , masło(mleko), mięta.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.

