

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
8.02.2024r. czwartek	Pasta <b>jajeczna</b> z jogurtem ( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , mleko, masło( <b>mleko</b> ), gruszki.	Rosół z makaronem( <b>gluten</b> ), filet z kurczaka w słoneczniku( <b>jaja</b> ), ziemniaki, surówka wielowarzywna( <b>seler</b> ), kompot.	Oponki z twarogiem( <b>mleko, gluten, jaja</b> ), sok z czarnej porzeczki.
9.02.2024r. piątek	Płatki kukurydziane, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , serek naturalny( <b>mleko</b> ), papryka, mięta, mandarynki.	Barszcz czerwony( <b>mleko</b> ) z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kluski śląski( <b>jaja</b> ), sałatka z ogórków, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka( <b>gluten</b> ), z masłem( <b>mleko</b> ), herbatka rumiankowa.
12.02.2024r. poniedziałek	Polędwica, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), ogórek kiszony, kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), jabłka.	Brokułowa( <b>seler, mleko</b> ) z ziemniakami spaghetti ( <b>gluten</b> )carbonara, kompot owocowy.	Babeczki( <b>gluten, jaja</b> ) szpinakowe, herbatka owocowa.
13.02.2024r. wtorek	Kiełbasa podsuszana, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , herbata owocowa, banany.	Grochówka z kiełbasą( <b>seler</b> ) na wieprzowinie, zapiekany ryż z jabłkiem, jogurt grecki( <b>mleko</b> ), sok.	Paszтет, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), ogórek kiszony, herbata z miętą.
14.02.2024r. środa	Jogurt bananowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), masło( <b>mleko</b> ), kiwi.	Krem z zielonego groszku z grzankami( <b>gluten</b> ) miruna( <b>ryby</b> ), w jarzynach( <b>seler</b> ), ziemniaki, kompot.	Deser brzoskwiniowy z jogurtem greckim( <b>mleko</b> ) i ciasteczkami <b>owsianym</b> , bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
15.02.2024r. czwartek	Rogal( <b>gluten</b> ) z masłem <b>orzechowym</b> , dżem, kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), mandarynki.	Pomidorowa z ryżem( <b>mleko, seler</b> ), kolorowy gulasz z indyka, <b>kasza gryczana</b> , marchewka z jabłkiem, kompot.	Zapiekanka( <b>gluten</b> ) z pieczarkami i żółtym serem( <b>mleko</b> ), sok tłoczony z jabłek.
16.02.2024r. piątek	Ryż na <b>mleku</b> , bułka( <b>gluten</b> ), masło, serek, papryka, winogrono.	Mannowa z natką( <b>seler</b> ), kotlet mielony z soczewicą,( <b>jaja</b> ), ziemniaki, buraczki, kompot.	Ciasto z jogurtów greckich( <b>mleko, jaja</b> ) na herbatnikach( <b>gluten</b> ), sok.
19.02.2024r. poniedziałek	Pasta z makreli( <b>ryby</b> ) , ogórka kiszzonego i twarogu( <b>mleko</b> ), herbata owocowa, banany.	Jarzynowa( <b>mleko, seler</b> ) na drobiu, placuszki z jabłkiem,( <b>jaja, gluten, mleko</b> ), sok pomarańczowy.	Budyń z <b>kaszy jaglanej</b> , mus truskawkowy <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną.
20.02.2024r. wtorek	Twarożek słodko( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ),kakao( <b>mleko</b> ), marchewka.	Ogórkowa z ziemniakami( <b>mleko, seler</b> ), klopsiki mięsno-warzywne( <b>jaja</b> ) w sosie pomidorowym, <b>kasza kuskus</b> , fasolka, kompot.	Owoce :jabłka, gruszki, mandarynki, chrupki kukurydziane.
21.02.2024r. środa	<b>Owsianka</b> ze śliwką, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), dżem, mięta,	Pieczarkowa( <b>mleko</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ),paluszki rybne z miruny( <b>ryby</b> ), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym( <b>mleko</b> ), bułka( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), pokrzywa .

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .