



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
9.02.2026r. Poniedziałek	Ryż na mleku , pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , biały ser [mleko] ser biały [mleko] , dżem, gruszki.	Pejzanka z kielbasą(zawiera seler , śmietanę 18% z mleka), gulasz drobiowy, kasza jęczmienna [gluten] , sałatka z ogórków, kompot.	Budyń śmietankowy [mleko] , bułka [gluten] , masło [mleko] , mandarynki.
10.02.2026r. Wtorek	Parówka [92%mięsa]na gorąco, pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , masło [mleko] , ketchup, kawa z b. ożowa [mleko] , marchew.	Jarzynowa[zawiera seler , śmietanę 18%z mleka], spaghetti [gluten] carbonara, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym [mleko] , grahamka [gluten] , masło [mleko] .
11.02.2026r. Środa	Płatki kukurydziane, mleko , pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , serek naturalny [mleko] , papryka, jabłko.	Krem z białych warzyw z grzankami, dorsz [ryby] w płatkach migdałowych [orzechy] , ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot.	Babeczki szpinakowe [jaja, gluten] , mus owocowy.
12.02.2026r. Czwartek	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , masło [mleko] ,kawa zbożowa [mleko] , mandarynki.	Pieczarkowa [mleko] z makaronem [gluten] , polędwica z pieca, sos żurawinowo -śliwkowy, ziemniaki, fasolka z wody, kompot.	Oponki [gluten, jaja] z twarogiem [mleko] , soczek.
13.02.2026r. Piątek	Szynka gotowana, ogórek kiszony ,pieczywo pszenno-żytnie [gluten] ,masło [mleko] , kiwi.	Ogórkowa[zawiera śmietanę 18% z mleka , seler] z ziemniakami, placuszki [mleko, jaja, gluten] z jabłkami, sok pomarańczowy.	Pasztet, papryka, pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , masło [mleko] , mięta.
16.02.2026r. Poniedziałek	Żółty ser [mleko] , pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , pomidory, kakao [mleko] , winogrono.	Barszcz ukraiński [mleko, seler] z kielbasą z szynki i czerwoną fasolą , ryż z jabłkami i jogurtem greckim [mleko] , sok tłoczony z jabłek.	Kasza manna [mleko] z musem truskawkowym, bułka [gluten] , masło [mleko]
17.02.2026r. Wtorek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie, [gluten] ,masło [mleko] , banany.	Zacierkowa [seler] z warzywami z natką pietruszki, wołowina w sosie, ziemniaki, marchewka z groszkiem ,kompot.	Owoce, wafle ryżowe.
18.02.2026r. Środa	Kasza jaglana [gluten] , mleko , pieczywo pszenno-żytnie [gluten] , masło [mleko] , szynka drobiowa, pomidory, winogrono.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami [gluten] , paluszki z dorsza [ryby] w mace kukurydzianej, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą kompot.	Tosty [gluten] z szynką i żółtym serem [mleko] , ketchup, herbata owocowa.
19.02.2026r. Czwartek	Rogal [gluten] , masło orzechowe, dżem, kawa zbożowa [mleko] , mandarynki.	Zalewajka [mleko] z kielbasą z szynki, pulpety [jaja] z brokułem i marchewką, kasza kuskus [gluten] , marchewka z jabłkiem, kompot.	Deser bananowy z jogurtem greckim [mleko] i gorzką czekoladą.
20.02.2026r. Piątek	Płatki owsiane [gluten] z bananem, mleko , pieczywo z miodem, jabłko.	Krupnik z kaszy jęczmiennej [gluten] z natką, kotlet schabowy [jaja, gluten] ,ziemniaki, surówka z cukinii i marchewki, kompot.	Kisiel z truskawkami, chałka [gluten] z masłem [mleko] .

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.