

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.02.2024r. czwartek	Szynka gotowana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa, banany.	Kapuśniak z kiszonej kapusty(seler) na wieprzowinie, makaron(gluten) z twarogiem(mleko) i jogurtem naturalnym(mleko), sok pomarańczowy.	Bułka(gluten), masło(mleko), dżem, herbata miętowa.
23.02.2024r. piątek	Płatki kukurydziane (mleko), pieczywo pszenno-żytnie , serek naturalny(mleko), gruszki.	Ryżanka z warzywami(seler), schab w sosie, ziemniaki, surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką, kompot.	Rogal(gluten), masło (mleko), masło orzechowe , winogrono.
26.02.2024r. poniedziałek	Ser żółty(mleko), papryka, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), mleko , jabłka.	Zalewajka z kiełbasa z szynki, kurczak w sosie, kasza jęczmienna , ogórek kiszony, kompot.	Koktajl(mleko) bananowo-szpinakowy ,bułka(gluten) masło(mleko)
27.02.2024r. wtorek	Zacierki(gluten) na mleku , pieczywo pszenno-żytnie masło(mleko), miód, mandarynki.	Pomidorowa(seler) z makaronem(gluten), miruna(ryby) z pieca w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Tosty(gluten) z żółtym serem(mleko), ketchup, herbata z cytryną.
28.02.2024r. środa	Paszтет, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), ogórek kiszony, kakao(mleko), winogrono.	Kalafiorowa(seler, mleko) z ziemniakami, spaghetti(gluten) carbonara, kompot.	Babeczki jogurtowe(gluten, jaja, mleko) z malinami, herbata rumiankowa.
29.02.2024r. czwartek	Twarożek(mleko)ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), marchew	Krupnik z kaszy jęczmiennej(seler) z natką ,kotlet mielony (jaja, gluten) z czerwoną soczewicą, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą, kompot.	Owoce : jabłka, gruszki, mandarynki, wafle ryżowe.
1.03.2024r. piątek	Jaglanka bananowa, mleko , bułka(gluten), masło(mleko), ser biały(mleko), dżem, kiwi.	Pejzanka z kiełbasa z szynki(seler, mleko), gulasz wieprzowy, makaron(pełne ziarno), marchew z jabłkiem, kompot.	Szynka drobiowa, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), ogórek kiszony, herbata owoc.
4.03.2024r. poniedziałek.	Pasta z tuńczyka, (ryby) papryki i twarogu (mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, banany.	Jarzynowa na drobiu(seler, mleko), placuszki(gluten, mleko, jaja) z jabłkiem, sok z czarnej porzeczki.	Kisiel z truskawkami, bułka(gluten), masło(mleko), mięta.
5.03.2024r. wtorek	Rogal(gluten)masło(mleko) konfitura z wiśni, kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Pieczarkowa(seler, mleko), filet z indyka z cukinią i marchewką w sosie, kasza gryczana , fasolka, kompot.	Pizzerinki(gluten), ser żółty(mleko), ketchup, sok.
6.03.2024r. środa	Owsianka z jabłkiem, mleko , pieczywo pszenno-żytnie ,serek naturalny(mleko), papryka, mandarynki.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten), dorsz(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy, jaja)ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Babeczki marchewkowe z orzechami(gluten, jaja) , herbata z cytryną.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .