

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.02.2025r. wtorek	Twarożek (mleko) z rzodkiewką, pieczywo pszenno-żytnie , kakao(mleko), winogrono.	Pomidorowa(seler, mleko) z ryżem, kotleciki szu-szu, (jaja) ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Galaretką z owocami, bułka(gluten) z masłem(mleko),
26.02.2025r. środa	Jajko , pieczywo pszenne , razowe, masło(mleko), ketchup, szczypiorek, kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Mannowa z warzywami z natką, polędwiczki wieprzowe z pieca, ziemniaki, sałata lodowa z feta(mleko) i pomidorkami koktajlowymi, kompot.	Babeczki(gluten, jaja) marchewkowe z orzeciami laskowymi , sok owocowy.
27.02.2025r. czwartek	Polędwica z indyka, ogórek kiszony, pieczywo pszenno- żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), marchewka.	Pejzanka(seler, mleko) z kiełbasą z szynki, pierogi(gluten) z twarogiem(mleko, jaja) mus jagodowy, sok	Owoce: jabłka, gruszki, chrupki kukurydziane.
28.02.2025r. piątek	Płatki kukurydziane, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), dżem, kiwi.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten), dorsz(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot.	Budyń z kaszy jaglanej, mus truskawkowy, herbatka z cytryną.
3.03.2025r. poniedziałek	Pasta z tuńczyka(ryby), papryki i twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Jarzynowa(seler, mleko) na drobiu, makaron (pełne ziarno) z twarogiem (mleko) i jogurtem naturalnym(mleko), sok.	Szynka gotowana, ogórek kiszony, pieczywo pszenne , razowe , masło(mleko), herbata owocowa.
4.03.2025r. wtorek	Płatki żytnie, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło, ser żółty(mleko), pomidory, jabłka.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (seler), schab w sosie(gluten), ziemniaki, fasolka z wody, kompot.	Jogurt(mleko) bananowo - truskawkowy, bułka(gluten),mięta
5.03.2025r. środa	Jajecznicą , szczypiorek, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko),kakao(mleko) gruszki.	Ogórkowa (seler, mleko), spaghetti (pełne ziarno)bolognesse z warzywami, kompot.	Rogal(gluten) z masłem orzechowym , dżem, jabłko.
6.03.2025r. czwartek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, pieczywo pszenno-żytnie masło (mleko), ogórek kiszony, herbata z cytryną, banany.	Zalewajka (mleko) z kiełbasą z szynki, gulasz z indyka z cukinią, kasza gryczana , marchewka z jabłkiem, kompot.	Tosty(gluten) z żółtym serem(mleko)i szynką, ketchup, herbata ziołowa.
7.03.2025r. piątek	Owsianka bananowa na mleku , pieczywo pszenno- żytnie , serek naturalny(mleko), rzodkiewka, marchewka.	Krem z brokuła ze słoneczni- -kiem, dorsz(ryby) w sosie śmietanowym(mleko), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Owoce ; jabłka, gruszki, wafle ryżowe.
10.03.2025r. poniedziałek	Szynka gotowana, papryka, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa, winogrono.	Barszcz ukraiński(seler, mleko) z czerwoną fasolą na drobiu, placuszki(mleko, jaja, gluten) z jabłkiem, sok.	Serek truskawkowy, chałka(gluten), masło(mleko),sok.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.