

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
7.03.2024r. czwartek	Serek truskawkowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), winogrono.	Grochówka( <b>seler</b> ), pulpeciki( <b>jaja, gluten</b> ) w sosie pomidorowym, <b>kasza kuskus</b> , surówka z kalarepy i jabłka, kompot.	Galaretką z malinami, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), herbata z miętą.
8.03.2024r. piątek	Pasztet, humus z suszonymi pomidorami, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), marchewka.	Kapuśniak( <b>seler</b> ) z kielbasą z szynki na wieprzowinie, makaron ( <b>gluten</b> ) z twarogiem( <b>mleko</b> ) i jogurtem greckim, sok tłoczony z jabłek.	Owoce : jabłka, gruszki, mandarynki, chrupki kukurydziane.
11.03.2024r. poniedziałek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , z serkiem twarogowy-mój ulubiony( <b>mleko</b> ), papryka kolorowa, jabłka.	Rosół z makaronem( <b>gluten, seler</b> ), potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna( <b>seler</b> ), kompot.	Tosty( <b>gluten</b> ) z szynką i żółtym serem( <b>mleko</b> ), sos pomidorowy z bazylią, herbata z cytryną.
12.03.2024r. wtorek	<b>Jajecznica</b> ze szczypiorkiem, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), kiwi.	Zacierkowa z warzywami i natką( <b>seler</b> ), schab w sosie, ziemniaki, brokuł z wody, kompot.	Placuszki z jabłkiem( <b>mleko, gluten, jaja</b> ), sok pomarańczowy.
13.03.2024r. środa	Rogal( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), dżem, masło <b>orzechowe, mleko</b> , banany.	Pomidorowa z ryżem, ( <b>seler, mleko</b> ), paluszki rybne z miruny( <b>ryby, gluten, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Babeczki szpinakowe( <b>gluten, jaja</b> ), herbata rumiankowa.
14.03.2024r. czwartek	Zacierki( <b>gluten</b> ) na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), miód, gruszki.	Krupnik z <b>kaszy jęczmiennej</b> z warzywami( <b>seler</b> ) i natką, filet z kurczaka w <b>stłoncezniku</b> , ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Jogurt( <b>mleko</b> ) truskawkowy, <b>grahamka</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata owocowa.
15.03.2024r. piątek	Kielbasa podsuszana, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), pomidory, mięta, jabłka.	Barszcz czerwony( <b>mleko</b> ) na drobiu, placki( <b>mleko, gluten, jaja</b> ) z białym serem( <b>mleko</b> ), sok z czarnej porzeczki.	Budyń czekoladowy( <b>mleko</b> ) z <b>orzechami</b> i rodzynkami, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), herbata.
18.03.2024r. poniedziałek	Żółty ser( <b>mleko</b> ), papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), winogrono.	Ogórkowa( <b>seler, mleko</b> ) z ziemniakami, spaghetti ( <b>pełne ziarno</b> ) bolognese z warzywami, ( <b>seler</b> ) kompot.	Owoce: jabłka, gruszki, mandarynki, wafle ryżowe,
19.03.2024r. wtorek	Pasta z makreli( <b>ryby</b> ) z papryką i twarogiem( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną, banany.	Zalewajka( <b>mleko</b> ) z kielbasą z szynki, kolorowy gulasz z indyka, <b>kasza jęczmienna(pęczak)</b> , fasolka z wody, kompot.	Pasztet, ogórek kiszony, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , kakao( <b>mleko</b> ), herbata owocowa.
20.03.2024r. środa	<b>Owsianka</b> ze śliwkami suszonymi, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa, pomidory, kiwi.	Krem z białych warzyw( <b>seler</b> ), z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w płatkach migdałowych( <b>orzechy</b> ), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot.	Rogal( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), dżem truskawkowy, herbata malinowa.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .