

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.03.2024r. czwartek	Twarożek( <b>mleko</b> ) ze szczypiorkiem, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), marchew	Pieczarkowa( <b>seler, mleko</b> ) na maśle( <b>mleko</b> ), pulpety( <b>jaja</b> ) z soczewicą w sosie własnym, <b>kasza gryczana</b> , surówka z kalarepy i jabłka, kompot.	Babeczki ( <b>jaja, gluten</b> ) szpinakowe, sok pomarańczowy.
22.03.2024r. piątek	Szynka drobiowa, papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną, banany.	Koperkowa z ryżem ( <b>seler</b> ) i natką pietruszki, kurczak w sosie, ziemniaki, marchewka z groszkiem kompot owocowy.	Galaretką z owocami, chałka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), herbata z miętą.
25.03.2024r. poniedziałek	<b>Jajko</b> , ogórek kiszony, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao ( <b>mleko</b> ), gruszka.	Jarzynowa( <b>seler, mleko</b> ), spaghetti( <b>gluten</b> ) carbonara, ( <b>mleko</b> ), kompot	Zapiekanki( <b>gluten</b> ), z pieczarkami i żółtym serem( <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ) ketchup, sok.
26.03.2024r. wtorek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> , pieczywo pszenno-żytnie, serek naturalny( <b>mleko</b> ), ogórek kiszony, mięta.	Zacierkowa z warzywami( <b>seler</b> ), kotlet schabowy( <b>jaja, gluten</b> ), ziemniaki, buraczki, kompot.	Jogurt ( <b>mleko</b> ) truskawkowy, <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), herbata owocowa.
27.03.2024r. środa	Serek truskawkowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), kiwi.	Krem z zielonego groszku z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w jarzynach( <b>seler</b> ), ziemniaki, kompot.	Babeczki jogurtowe( <b>mleko, jaja, gluten</b> ) z malinami, sok tłoczony z jabłek.
28.03.2024r. czwartek	<b>Kasza jaglana</b> na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , szynka gotowana, pomidory, mandarynki.	Ogórkowa ( <b>seler, mleko</b> ) z ryżem, kotlet mielony( <b>gluten, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Talarki <b>gryczane</b> , budyń śmietankowy( <b>mleko</b> ) do picia, jabłka.
29.03.2024r. piątek	Żółty ser( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), sos pomidorowy z bazylią, kakao( <b>mleko</b> ), winogrono.	Grochówka( <b>seler</b> ) z kiełbasą z szynki, zapiekany ryż z jabłkiem, jogurt grecki( <b>mleko</b> ), sok pomarańczowy.	Mus owocowy, chrupki kukurydziane.
2.04.2024r. wtorek	Pasta z tuńczyka( <b>ryby</b> ), twarogu ( <b>mleko</b> ) i papryki, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata, gruszki.	Pomidorowa( <b>seler, mleko</b> ) z makaronem( <b>pełne ziarno</b> ), schab w sosie( <b>gluten</b> ), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą i natką, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), herbata rumiankowa.
3.04.2024r. środa	Paszтет humus z pomidorami suszonymi, pieczywo pszenno-żytnie, masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), winogrono.	Kapuśniak( <b>seler</b> ) ze słodkiej kapusty, klopsiki z brokułem( <b>jaja</b> ) i <b>płatkami owsianymi</b> , <b>kasza</b> kuskus, fasolka z wody, kompot.	Żółty ser( <b>mleko</b> ), papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną.
4.04.2024r. czwartek	Owsianka z jabłkiem, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mandarynki.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w płatkach migdałowych( <b>orzechy</b> ), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Rogal( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ) i dżem truskawkowy, kakao( <b>mleko</b> ), jabłka.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .

