

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.03.2025r. wtorek	Twarożek (mleko) ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne, żytnie, masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), banany.	Koperkowa(seler) z ryżem, pieczony filec z kurczaka, sos żurawinowy, ziemniaki puree, kalafior z wody, kompot.	Ciasto jogurtowe(gluten, jaja) z jabłkami, melisa.
26.03.2025r. środa	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenne, żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), winogrono.	Jarzynowa (seler, mleko) na drobiu ,naleśniki(gluten, jaja, mleko) szpinakowe z twarogiem(mleko), mus truskawkowy, sok.	Owoce: jabłka, gruszki, wafle ryżowe.
27.03.2025r. czwartek	Płatki kukurydziane, mleko , serek naturalny(mleko), pieczywo pszenne, graham , rzodkiewka, mandarynki.	Ogórkowa(seler, mleko) z ziemniakami, kolorowy gulasz z indyka, ryż brązowy , marchewka z jabłkiem, kompot.	Budyń czekoladowy(mleko) mus truskawkowy, bułka z masłem (mleko), mięta.
28.03.2025r. piątek	Rogal(gluten), masło orzechowe , konfitura wiśniowa, kawa zbożowa(mleko), jabłka.	Krem z brokuła z grzankami (gluten), paluszki z dorsza (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty ,kom	Sernik(mleko) na zimno z galaretką i owocami, sok owocowy.
31.03.2025r. poniedziałek	Szynka, sałata, pomidory, pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), herbata z cytryną ,marchewka.	Pejzanka(seler, mleko) z kapustą i kiełbasą z szynki, makaron zbożowy z twarogiem(mleko) i jogurtem(mleko) sok tłoczony z jabłek.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), bułka z masłem (mleko), melisa.
1.04.2025r. wtorek	Żółty ser(mleko), papryka kolorowa, szczypiorek, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kiwi.	Pomidorowa z makaronem (pełne ziarno), klopsiki z brokułem w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata lodowa, ser(mleko) feta(mleko) i pomidorki koktajlowe, kompot.	Koktajl bananowy na maślanec(mleko), chałka(gluten), masło(mleko).
2.04.2025r. środa	Pasta z makreli(ryby), papryki i twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), gruszki.	Mannowa z warzywami (seler) i natką pietruszki, schab po cygańsku, kluski śląskie(jaja), sałatka z ogórków kiszonych, kompot.	Kisiel z malinami, grahamka , masło(mleko).
3.04.2025r. czwartek	Pasta z jajka i szczypiorku z jogurtem(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Zalewajka(mleko) z kiełbasą z szynki, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Panna cotta z musem truskawkowym (mleko) bułka(gluten) z masłem(mleko), mięta.
4.04.2025r. piątek	Ryż na mleku , pieczywo pszenno-żytnie ,masło (mleko) szynka drobiowa, pomidory, szczypiorek, kiwi.	Krem z soczewicy z prażonym stonecznikiem , dorsz(ryby) w jarzynach(seler), ziemniaki, kompot.	Ser żółty(mleko), sałata, papryka pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata
7.04.2025r. poniedziałek	Owsianka bananowa na mleku , pieczywo pszenno-żytnie , masło, konfitura truskawkowa, jabłka.	Kalafiorowa(seler, mleko), z ziemniakami i koperkiem, spaghetti(gluten) carbonara(mleko), kompot.	Pancakes na kefirze(mleko) z owocami i jogurtem greckim(mleko), sok .

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

