

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
5.04.2024r. piątek	Twarożek(mleko) z rzodkiewką, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), jabłka.	Rosół(seler) z makaronem(gluten), potrawka z drobiu, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką , kompot.	Kasza manna (mleko) z musem truskawkowym, bułka z masłem(mleko), herbata owocowa.
8.04.2024r. poniedziałek	Pasta z jajka ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), kiwi.	Zalewajka(mleko) z kiełbasą z szynki, gulasz wieprzowy, makaron ziarnisty , sałatka z buraka i jabłka, kompot.	Babeczki(gluten, jaja) marchewkowe z orzeciami sok z czarnej porzeczki.
9.04.2024r. wtorek	Zacierki(gluten) na mleku, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), dżem, marchewka, marchewka.	Koperkowa z ziemniakami, kotlet mielony(jaja, gluten ,) kasza jęczmienna , sałata lodowa z serem feta(mleko), i pomidorkami koktajlowymi, kompot.	Owoce: jabłka, gruszki, mandarynki., talarki gryczane .
10.04.2024r. środa	Szynka gotowana, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), pomidory, herbata z cytryną, banan.	Kapuśniak (seler) z kiszanej kapusty na wieprzowinie z kiełbasa z szynki, kluski leniwe(mleko, gluten, jaja) z musem truskawkowym, sok tłoczony z jabłek.	Jogurt(mleko) bananowo-szpinakowy, grahamka z masłem(mleko), mięta.
11.04.2024r. czwartek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym , , dżem , kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Pieczarkowa z makaronem(gluten, mleko),paluszki z miruny(ryby, jaja) w panierce z cieciorki ,ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Tosty(gluten) z szynką i żółtym serem(mleko), sos pomidorowy z bazylią, herbata zielona z pokrzywą.
12.04.2024r. piątek	Paszтет, humus z pomidorami suszonymi, pieczywo pszenno-żytnie , herbata z miętą, mandarynki.	Kalafiorowa(seler, mleko), z ziemniakami i natką, spaghetti (pełne ziarno)bolognese z warzywami(seler), kompot.	Babeczki(gluten, jaja) jogurtowe(mleko) z malinami, herbata.
15.04.2024r. poniedziałek	Ryż na mleku z musem truskawkowym, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko) z serkiem naturalnym(mleko), czerwona papryka, kiwi, herbatka owocowa.	Zacierkowa(gluten) z warzywami(seler) i natką, kotlet schabowy(jaja, gluten) w słończniku, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z porem, rzodkiewką i kukurydzą, kompot.	Ciasto drożdżowe(gluten, jaja, mleko) z owocami, kisiel malinowy do picia.
16.04.2024r. wtorek	Żółty ser(mleko), pieczywo pszenno-żytnie sos pomidorowy z bazylią, szczypiorek, kakao(mleko), jabłka.	Fasolowa(seler, mleko) z zielonej fasolki, makaron(gluten) z twarogiem(mleko) i jogurtem naturalnym(mleko), sok pomarańczowy.	Galaretkę z owocami, bułka(gluten) z masłem(mleko), herbata z miętą.
17.04.2024r. środa	Pasta z makreli(ryby) , papryki twarogu(mleko), pieczywo pszenne, graham, masło(mleko), herbata , marchewka.	Pomidorowa(seler, mleko) z makaronem ziarnistym , kotlety z jajka(gluten) , ogórek małosolny, kompot.	Owoce : jabłka, gruszki, winogrono, talarki jaglano-kukurydziane ,
18.04.2024r. czwartek	Owsianka bananowa na mleku , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko) z miodem, gruszki, herbata, zielona.	Krem z białych warzyw(seler) z grzankami(gluten), miruna(ryby) z pieca, sos koperkowy na jogurcie naturalnym(mleko), ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot.	Placuszki(mleko, jaja, gluten) z jabłkiem, sok .

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .

