JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2023r. piątek	Kasza manna na **mleku,** pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko**), kiełbasa podsuszana, sałata, pomidor, herbata, arbuz.	Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą,(**seler**, śmietana 18% z **mleka**), łazanki(gluten) z mięsem i kapustą, kompot śliwkowy.	Dżem truskawkowy, chałka**(gluten),** masło(**mleko)**, brzoskwinie, herbata.
18.09.2023r. poniedziałek	Rogal(**gluten**) z masłem **orzechowym**, dżem truskawkowy, kakao(**mleko)**, winogrono.	Pomidorowa z ryżem(**seler**, śmietana 18% z **mleka**), schab w sosie, ziemniaki, kalafior z wody, kompot.	Placuszki (**mleko, jaja, gluten)** z jabłkiem, sok z czarnej porzeczki.
19.09.2023r. wtorek	Twarożek (**mleko)** z miodem, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko)**, kawa zbożowa(**mleko),** jabłka.	Krem z dyni z grzankami(**gluten**), paluszki z dorsza(**ryby, gluten, jaja)** ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Galaretka z owocami w pucharkach, bułka (**gluten)** z masłem(**mleko)** herbata z miętą.
20.09.2023r. środa	Pasztet , pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(mleko), papryka czerwona, kakao(**mleko),** jabłka.	Kalafiorowa na drobiu(**seler**, śmietana 18% z **mleka**), pulpety(**jaja, gluten)** w sosie pomidorowym, **kasza jęczmienna,** surówka wielowarzywna, kompot.	Jogurt(**mleko)**bananowy, bułka (**gluten)** z masłem(**mleko),** herbata owocowa.
21.09.2023r. czwartek	Zacierki(**gluten**) **na mleku,** pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko**) z miodem, herbata z cytryną, brzoskwinie.	Krem z soczewicy(**seler)** z grzankami(**gluten),** kotlet mielony-drobiowy(**jaja, gluten)**, ziemniaki, mizeria z jogurtem(**mleko**),kompot.	Zapiekanki(**gluten)** z pieczarkami i żółtym serem(**mleko)**, ketchup, herbata z cytryną.
22.09.2023r. piątek	Płatki kukurydziane, mleko, pieczywo **pszenno-żytnie**, masło(**mleko),** serek naturalny(**mleko),** papryka, melisa, kiwi.	Pejzanka z kiełbasą z szynki(**seler,** śmietana 18% z **mleka),** gulasz z indyka, **kasza gryczana**, fasolka z wody, kompot śliwowy.	Babeczki**(gluten, jaja**) marchewkowe, sok z jabłek.
25.09.2023r. poniedziałek	Żółty ser(**mleko),** pieczywo **pszenno-żytnie,** masło(**mleko),** pomidory, sałata ,kakao**(mleko**), borówki.	Fasolowa z zielonej fasolki, (seler, śmietana 18% z mleka), placuszki z twarogiem(mleko, jaja, gluten), sok.	Budyń śmietankowy**(mleko**), z musem malinowym, bułka maślana(**gluten)**, herbatka z miętą.
26.09.2023r. wtorek	**Jajko**, sałata, pieczywo **pszenne, graham,** masło(**mleko**), ogórek kiszony, kakao(**mleko),** gruszki.	Krupnik z **kaszy jęczmiennej(seler)** z natką, dorsz(**ryby**) z pieca w sosie śmietanowym(**mleko),** ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kom	Koktajl (**mleko)** bananowo-szpinakowy, **grahamka** z masłem(**mleko**),herbata z melisą.
27.09.2023r. środa	Pasta z makreli**(ryby),** papryki i twarogu(**mleko),** pieczywo **pszenno-żytnie,** masło(**mleko)**, herbata z cytryną, banany.	Brokułowa**(seler**, śmietana 18% z **mleka)** z ziemniakami, spaghetti bolognesse z makaronem –**pełne ziarno** kompot owocowy.	Szynka gotowana, sałata, pieczywo **pszenne, orkiszowe**, masło (z **mleka**), ogórek kiszony, sok .
28.09.2023r. czwartek	Owsianka z jabłkiem, pieczywo **pszenno-żytnie**, szynka drobiowa, sałata, papryka, herbata z miętą, marchewka.	Ogórkowa(seler, śmietana 18 % z mleka) na drobiu, ryż z jabłkami i jogurtem greckim(mleko), sok pomarańczowy.	Owoce sezonowe, chrupki kukurydziane, herbatka owocowa.

Jadłospis może ulec zmianie : **Podpis intendenta :** **Podpis dyrektora :**

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .