



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2025r. Poniedziałek 1	Płatki kukurydziane z mlekiem 7 pieczywo pszenno-żytnie(gluten 1), serek naturalny(mleko 7), papryka czerwona, , gruszki.	Rosół(seler 9), marchew pietruszka, por ,natka pietruszki)z makaronem (gluten1), filet z kurczaka w słończniku(gluten 1, jaja 3), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty ze świeżym ogórkiem i kukurydzą, kompot owocowy.	Koktajl(mleko 7) truskawkowo-bananowy, grahamka(gluten 1) z masłem(mleko 7).
16.09.2025r. Wtorek 2	Szynka wiejska, pieczywo pszenno-żytnie (gluten(1)), masło(mleko 7), sałata, pomidory, kakao(mleko7), kiwi	Grochówka (seler 9 , marchew, pietruszka, por) z kiełbasą z szynki, ryż z jabłkami i jogurtem greckim(mleko 7), sok marchwiowo-owocowy.	Kisiel z truskawkami, bułka pszenna(gluten1), masło (mleko 7)
17.09.2025r. Środa 3	Kasza jagłana na mleku 7 , pieczywo pszenno-żytnie (gluten 1) z masłem orzechowym 8) i ciociorellą 8), jabłko.	Krem z zielonego groszku(seler 9) pietruszką, marchew, por, groszek) z grzankami, dorsz(ryby 4) w panierce(jaja 3) z mąki kukurydzianej, ziemniaki surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Deser bananowy z jogurtem greckim(mleko 7) i podprażonymi płatkami migdałowymi(orzechy 8)
18.09.2025r. Czwartek 4	Pasta z tuńczyka (ryby(4)), papryki i twarogu(mleko7), pieczywo pszenno-żytnie(gluten(1)), masło(mleko7),kawa mleczna (mleko 7), banany.	Koperkowa(seler 9), marchew, pietruszka, pory, koper) z ryżem, potrawka z indyka, kopytka(gluten 1, jaja 3), ogórek kiszony, kompot	Budyń (mleko7)czekoladowy z musem truskawkowym, bułka(gluten1) z masłem(mleko7).
19.09.2025r. Piątek 5	Jajko(3) , sałata, ketchup, szczypiorek, pieczywo pszenno-żytnie (gluten 1)masło(mleko7)kakao (mleko 7), mandarynki.	Kapuśniak(seler 9) ze słodkiej kapusty z kiełbasą z szynki, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna(gluten1), sałata lodowa z ogórkiem, pomidorkami koktajlowymi i serem(mleko7) feta, kompot .	Babeczki (gluten 1 jaja,3) marchewkowe z orzechami(orzechy 8) jabłko.
22.09.2025r. Poniedziałek 6	Twarożek(mleko7) Z miodem, pieczywo pszenno- żytnie(gluten7), masło(mleko7), mleko7), arbuz.	Krupnik z kaszy jęczmiennej(gluten 1) Spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym(gluten 1) i warzywami, kompot.	Galaretka z owocami i jogurtem greckim(mleko 7), bułka (gluten 1)z masłem (mleko 7)
23.09.2025r. Wtorek	Owsianka(gluten1) ze śliwką suszoną, pieczywo pszenno- żytnie(gluten1)masło(mleko7), szynka drobiowa , sałata, papryka, kiwi.	Pomidorowa(seler 9, mleko7) z brązowym ryżem, wołowina w sosie własnym ziemniaki, fasolka żółta z wody(1,7), kompot.	Tosty(gluten 1) z żółtym serem(mleko 7), szynką, sos bazyliowy, herbata owocowa.
24.09.2025r. Środa 8	Rogal(gluten 1)z masłem orzechowym(orzechy 8), konfitura truskawkowa, kawa zbożowa (mleko 7), winogrono.	Krem z białych warzyw(seler 9) z grzankami(gluten 1), dorsz (ryby 4) w płatkach migdałowych(orzechy 8), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Jogurt bananowo - truskawkowy (mleko 7), bułka(gluten 1) z masłem(mleko 7).
25.09.2025r. Czwartek 9	Jajecznica(jajko 3) ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie(gluten 1), masło(mleko 7), kakao(mleko 7), gruszki.	Pieczarkowa z makaronem(gluten 1), polędwiczki z pieca w sosie, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Pizzerinki(gluten1, mleko7) z szynką i mozzarellą(mleko 7), ketchup, sok tłoczony z jabłek.
26.09.2025r. Piątek 10	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, papryka, pieczywo pszenno- żytnie(gluten 1), masło(mleko 7), kawa zbożowa(mleko 7), jabłko.	Zacierkowa z warzywami i natką z pietruszki, schab w sosie(gluten 1), ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych, kompot.	Kanapki(gluten 1) z polędwicą drobiową, sałatą i pomidorem, herbata z cytryną.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.