



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.09.2025r. Poniedziałek	Kiełbasa podsuszana, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), sałata, pomidor, kakao(mleko), nektarynka.	Jarzynowa(zawiera seler , śmietanę 18% z mleka) na drobiu, makaron pełnoziarnisty(gluten) z twarogiem (mleko) i jogurtem naturalnym(mleko) mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Pasztet, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko) ogórek kwaszony, herbata z cytryną.
30.09.2025r. Wtorek	Ryż na mleku , pieczywo pszenne(gluten), graham(gluten), masło(mleko), ser żółty(mleko), sałata, papryka czerwona, arbuz.	Zalewajka z kiełbasą z szynki(zawiera śmietanę 18% z mleka), pulpety(jaja, gluten) z kalafiozem w sosie własnym, kasza gryczana, surówka wielowarzynowa, kompot.	Babeczki(gluten, jaja) szpinakowe, jabłko.
1.10.2025r. Środa	Płatki żytnie na mleku , pieczywo pszenno-żytnie(gluten), serek naturalny(mleko), ogórek kwaszony, jabłko.	Krem z dyni (seler) z grzankami(gluten), paluszki rybne z dorsza(ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot.	Jogurt jagodowy(mleko), chałka(gluten) z masłem(mleko).
2.10.2025r. Czwartek	Tosty z szynką i żółtym serem(mleko), ketchup, kawa zbożowa(mleko), brzoskwinie.	Ogórkowa(zawiera seler , śmietanę 18% z mleka), z ziemniakami, kurczak z warzywami, kasza kuskus(gluten), kalafior z wody, kompot.	Serek truskawkowy(mleko), chałka(gluten), masło(mleko), herbata owocowa.
3.10.2025r. Piątek	Kasza manna(gluten) na mleku , pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), szynka drobiowa, sałata, papryka czerwona, gruszka.	Pomidorowa (seler , śmietanę 18% z mleka), z makaronem pełnoziarnistym, (gluten), kotlet mielony(gluten, jaja), ziemniaki, surówka z cukinii, marchewki i jabłka, kom pot.	Galaretką mleczna z owocami, bułka z masłem(mleko).
6.10.2025r. Poniedziałek	Pasta z makreli, twarogu(mleko) i ogórka kwaszonego, pieczywo pszenne, graham, masło(mleko), kakao(mleko), winogrono.	Pejzanka (zawiera seler , śmietanę 18% z mleka), z kiełbasą z szynki na drobiu, naleśniki(jaja, gluten) z twarogiem(mleko), mus truskawkowy, sok.	Kisiel wiśniowy (do picia), chrupki kukurydziane
7.10.2025r. Wtorek	Jogurt bananowy na maślanie (mleko) , chałka(gluten), kawa zbożowa(mleko), marchewka.	Pieczarkowa(zawiera śmietanę 18% z mleka) z makaronem(gluten), kotlet schabowy (gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), bułka z masłem(mleko).
8.10.2025r. Środa	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne, graham, masło(mleko), kakao(mleko), śliwki.	Krem (seler)z brokuła z grzankami(gluten), dorsz(ryby) z pieca w sosie porowym, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z natką pietruszki i kukurydzą, kompot.	Budyń z kaszy jaglanej, mus truskawkowy, grahamka z masłem(mleko).
9.10.2025r. Czwartek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym, konfitura z truskawek, kakao(mleko), brzoskwinie.	Kalafiorowa(seler , zawiera śmietanę 18% z mleka) z natką pietruszki, schab w sosie cebulowym, kluski śląskie(jaja), ogórek kwaszony, kompot.	Jogurt(mleko) truskawkowo-bananowo -szpinakowy, bułka(gluten) z masłem(mleko).
10.10.2025r. Piątek	Schab z pieca(wyrób własny), sałata, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), pomidor, kawa zbożowa(mleko), gruszka.	Krupnik z kaszy jęczmiennej(gluten) z natką pietruszki i ziemniakami, spaghetti(gluten) carbonara, kompot.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), ketchup, sok owocowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.