

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
29.09.2023r. piątek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym , dżem , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), jabłko.	Zacierkowa(seler) z natką Schab w sosie, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy.	Kisiel z truskawkami, bułka z masłem(mleko), herbata z miętą.
2.10.2023r. poniedziałek	Szynka gotowana, sałata, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , kakao(mleko), masło(mleko), brzoskwinie	Barszcz czerwony(śmietana 18 % z mleka), z ziemniakami na wołowinie, makaron z twarogiem i jogurtem naturalnym(mleko), sok	Pasztet, ogórek kiszony, masło(mleko), herbata z cytryną.
3.10.2023r. wtorek	Twarożek(mleko) z miodem, pieczywo pszenno-żytnie , kawa zbożowa(mleko), banany.	Ryżanka z warzywami(seler), dorsz(ryby) po grecku w jarzynach, (seler), ziemniaki, kompot	Serek owocowy(mleko), chałka(gluten), masło(mleko), kakao(mleko), brzoskwinie, melisa.
4.10.2023r. środa	Pasta z jajka , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), marchewka.	Zalewajka z kiełbasą(śmietana 18% z mleka) gulasz, kasza jęczmienna , kalafior z wody, kompot.	Ciasto jogurtowe (jaja, gluten, mleko) ze śliwkami, sok owocowo-warzywny.
5.10.2023r. czwartek	Ryż na mleku , pieczywo pszenne, graham , kiełbasa podsuszana, sałata, papryka, herbata, arbuz.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten)kotleciki drobiowe z suszonymi pomidorami(jaja),ziemniaki, mizeria z ogórków, kompot .	Sałatka owocowa z jogurtem(mleko), bułka pszenna, graham , masło(mleko), herbata owocowa.
6.10.2023r. piątek	Pasta z tuńczyka(ryby), i twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, gruszki.	Krupnik z kaszy jęczmiennej z koperkiem(seler), leczo z papryki, kiełbasy z szynki , cukinii i pomidorów, kompot.	Koktajl(mleko) bananowo-brzoskwiniowy, wafle ryżowe, herbata.
9.10.2023r. poniedziałek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Pieczarkowa z ziemniakami na drobiu, spaghetti carbonara(gluten), kompot.	Babeczki szpinakowe(jaja, gluten), sok tłoczony z jabłek.
10.10.2023r. wtorek	Kasza jaglana na mleku, pieczywo z żółtym serem(mleko), sałata, pomidory, herbata z cytryną, nektarynki.	Krem ze świeżych pomidorów z grzankami(gluten), miruna(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka, kompot.	Galaretka z owocami w pucharkach, bułka maślana(gluten), herbata malinowa.
11.10.2023r. środa	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), kakao(mleko), winogrono.	Grochówka z kiełbasą z szynki(seler) na wieprzowinie, placuszki(mleko, jaja, gluten) z dyni, sok owocowy.	Zapiekanki (gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), ketchup, herbata z miętą.
12.10.2023r. czwartek	Owsianka ze śliwką, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko) z serkiem naturalnym(mleko),ogórek kiszony, jabłko.	Krem z cukinii z grzankami (gluten), gołąbki bez zawijania(jaja, gluten), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Budyń czekoladowy(mleko), brzoskwinie, bułka (gluten) z masłem (mleko), herbata owocowa.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .

