

## Jadłospis dekadowy

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.09.2024r. poniedziałek	Ryż na mleku, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), dżem truskawkowy, kiwi, mięta.	Zacierkowa z warzywami( <b>seler</b> ), schab gotowany ,sos żurawinowo-śliwkowy, ziemniaki, fasolka z wody, kompot owocowy.	Pizzerinki( <b>gluten, jaja</b> ) z pieczarkami i żółtym serem( <b>mleko</b> ), ketchup. Sok pomarańczowy.
1.10.2024r. wtorek	Żółty ser( <b>mleko</b> ), sałata, papryka, <b>pieczywo pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), gruszki	Pieczarkowa ( <b>mleko</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), kotlet mielony( <b>jaja, gluten, mleko</b> ),ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka, kompot.	Szynka, sałata, pieczywo <b>pszenne, razowe</b> , masło( <b>mleko</b> ), pomidory, herbata z cytryną.
2.10.2024r. środa	Pasta z <b>jajka</b> , szczypiorku i jogurtu( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno- żytnie</b> ,masło ( <b>mleko</b> ), kawa inka( <b>mleko</b> ), jabłka.	Krem z dyni z grzankami( <b>gluten</b> ), paluszki z miruny( <b>ryby, jaja, gluten</b> ), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z ogórkiem, kompot.	Galaretką z owocami, bułka ( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
3.10.2024r. czwartek	Szynka gotowana, sałata, pieczywo <b>pszenne, graham</b> , masło( <b>mleko</b> ), papryka, herbata owocowa, banany.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty( <b>seler</b> ), gulasz wieprzowy, <b>kasza jęczmienna</b> , marchewka z jabłkiem, kompot.	Koktajl( <b>mleko</b> ) truskawkowy, chałka( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), mięta.
4.10.2024r. piątek	Rogal( <b>gluten</b> ), masło <b>orzechowe</b> , dżem, kakao( <b>mleko</b> ),nektarynki.	Krupnik( <b>seler</b> ) z <b>kaszy jęczmiennej</b> z natką, bitki wołowe w sosie, ziemniaki, kalafior z wody, kompot.	Kisiel do picia, wafle ryżowe, jabłka.
7.10.2024r. poniedziałek	Pasta z makreli( <b>ryby</b> ), papryki i twarogu( <b>mleko</b> ), ogórek kiszony, herbata z cytryną ,kiwi.	Mannowa z warzywami( <b>seler</b> ),potrawka z kurczaka, ziemniaki, <b>surówka</b> wielowarzywna, ( <b>seler</b> ), kompot.	Babeczki( <b>gluten, jaja</b> ) szpinakowe, sok owocowo-warzywny.
8.10.2024r. wtorek	Kiełbasa podsuszana, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa inka( <b>mleko</b> ), marchewka.	Pejzanka( <b>seler, mleko</b> ) z kiełbasą z szynki, kluski leniwe( <b>jaja, mleko, gluten</b> ), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Owoce sezonowe: winogrono, gruszki, śliwki, chrupki kukurydziane.
9.10.2024r. środa	<b>Jajko</b> , ketchup, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), ogórek kiszony, kakao( <b>mleko</b> ), gruszki.	Krem z soczewicy z grzankami( <b>gluten</b> ),miruna ( <b>ryby</b> ) w jarzynach( <b>seler</b> ), ziemniaki, kompot.	Ciasto dyniowe( <b>gluten, jaja</b> ),herbatka owocowa.
10.10.2024r. czwartek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> , pieczywo <b>pszenne, graham</b> , masło( <b>mleko</b> )serek naturalny( <b>mleko</b> ),banany, mięta.	Zalewajka( <b>mleko</b> ) z kiełbasą z szynki, klopsiki( <b>jaja</b> ) z brokułem w sosie, <b>kasza kuskus</b> , ogórek kiszony, kompot.	Szynka, sałata, pomidor, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną.
11.10.2024r. piątek	<b>Owsianka</b> bananowa, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), pasztet, papryka, herbata owocowa, nektarynki.	Pomidorowa( <b>seler, mleko</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), pieczony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Serek wanilinowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), pokrzywa, gruszki.

**Jadłospis może ulec zmianie**

Podpis intendentki:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** na jadłospisie.