

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.10.2024r. poniedziałek	Twarożek(mleko) z jogurtem naturalnym(mleko) na słodko, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), jabłka.	Jarzynowa(seler, mleko) z ziemniakami, spaghetti(gluten)carbonara, kompot śliwkowy.	Budyń czekoladowy (mleko)z bakaliami, (orzechy), bułka(gluten), masło(mleko), mięta.
15.10.2024r. wtorek	Szynka gotowana, papryka, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), mandarynki.	Ryżanka z warzywami(seler), schab w sosie(gluten), ziemniaki, fasolka z wody, kompot z jabłek.	Naleśniki (mleko, jaja, gluten),z powidłami śliwkowymi, , sok pomarańczowy.
16.10.2024r. środa	Kasza jaglana, mleko , pieczywo pszenne, graham , żółty ser(mleko), pomidory, winogrono, mięta.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten),miruna (ryby)w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Rogal(gluten) z masłem(mleko) i dżemem, kakao(mleko), jabłka.
17.10.2024r. czwartek	Pasta z tuńczyka(ryby), papryki i twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata owocowa, gruszki.	Zacierkowa(seler) z warzywami i natką pietruszki, filet z kurczaka w słończniku, ziemniaki, surówka z cukinii, jabłka i marchewki, kompot.	Budyń czekoladowy (mleko) z bakaliami, bułka(gluten) z masłem(mleko), mięta.
18.10.2024r. piątek	Parówka z szynki na gorąco(92% mięsa), pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), ketchup, herbata, banany.	Ogórkowa(seler, mleko) z ziemniakami na drobiu, makaron pełnoziarnisty z twarogiem(mleko) i jogurtem naturalnym(mleko) sok tłoczony z jabłek.	Babeczki (gluten, jaja)marchewkowe z orzechami , kompot owocowy.
21.10.2024r. poniedziałek	Ryż nam mleku , pszenno pszenno-żytnie , z masłem(mleko) i miodem, marchewka, herbatka ziołowa	Pieczarkowa (seler, mleko) z ziemniakami, pulpeciki drobiowe(jaja, gluten) w sosie pomidorowym, kasza gryczana , surówka z włoskiej kapusty, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), grahamka z masłem(mleko), mięta.
22.10.2024r. wtorek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Pomidorowa(seler, mleko) z makaronem(gluten),gulasz z indyka, dyniowe kluski śląskie, brokuł z wody, kompot.	Koktajl(mleko) bananowo-brzoskwiniowy, chałka(gluten) z masłem(mleko), mięta
23.10.2024r. środa	Jajecznica na maśle(mleko), pieczywo pszenne, żytnie , masło(mleko), ketchup, kakao(mleko), winogrono.	Krem z kalafiora z grzankami(gluten), miruna(ryby) z pieca w sosie porowym, ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka, kompot.	Galaretka z owocami, bułka (gluten) z masłem (mleko), herbata.
24.10.2024r. czwartek	Owsianka ze śliwką, pieczywo pszenno-żytnie , serek naturalny(mleko), papryka, mandarynki, herbatka owocowa.	Barszcz czerwony z ziemniakami, gołąbki bez zawijania, kasza kuskus perłowa , marchewka z groszkiem, kompot	Szynka drobiowa, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata.
25.10.2024r. piątek	Szynka drobiowa, ogórek kiszony, pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Kalafiorowa(seler, mleko) na drobiu, ryż z jabłkami i jogurtem greckim(mleko), sok z czarnej porzeczki.	Placuszki(mleko, gluten, jaja) z dyni, kompot owocowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis intendentki:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

