

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.10.2023r. piątek	Kasza manna na mleku , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kiełbasa podsuszana, sałata, pomidor, herbata, gruszki.	Pejzanka z kiełbasą(seler , mleko), gulasz z indyka, kasza gryczana , marchew z jabłkiem, kompot.	Dżem truskawkowy, chałka(gluten), masło(mleko), brzoskwinie, herbata.
16.10.2023r. poniedziałek	Pasztet, pieczywo pszenno- żytnie, masło herbata z cytryną, banany.	Zacierkowa z warzywami(seler), schab w sosie, ziemniaki, kalafior z wody, kompot.	Pizzerki (gluten, mleko), ketchup, sok jabłkowy.
17.10.2023r. wtorek	Twarożek (mleko) z miodem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), jabłka.	Krem z dyni z grzankami (gluten), paluszki z dorsza(ryby, gluten, jaja) ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Kisiel z truskawkami, grahamka z masłem(mleko), herbata z cytryną.
18.10.2023r. środa	Rogal (gluten), masło orzechowe, dżem, masło (mleko), winogrono.	Kalafiorowa na drobiu (seler , śmietana 18% z mleka), pulpety drobiowe (jaja , gluten) w sosie, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot.	Jogurt(mleko)bananowy, bułka (gluten) z masłem(mleko), herbata owocowa.
19.10.2023r. czwartek	Zacierki (gluten) na mleku , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko) z miodem, herbata z cytryną, brzoskwinie.	Krem z soczewicy(seler) z grzankami (gluten), kotlet mielony (jaja, gluten), ziemniaki, buraczki ,kompot.	Babeczki marchewkowe z orzechami, (gluten , jaja), sok pomarańczowy.
20.10.2023r. piątek	Płatki kukurydziane, mleko, pieczywo pszenno- żytnie , masło (mleko), serek naturalny (mleko), papryka, melisa, kiwi.	Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną, (seler , śmietana 18% z mleka), łazanki z mięsem i kapustą, kompot.	Naleśniki(gluten, jaja) z twarogiem(mleko), z powidłami śliwkowymi, sok z czarnej porzeczki.
23.10.2023r. poniedziałek	Żółty ser(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), pomidory, sałata, kakao (mleko), borówki.	Fasolowa z zielonej fasolki, (seler , śmietana 18% z mleka), placuszki z jabłkiem (gluten, mleko , jaja), sok.	Budyń śmietankowy (mleko), z musem malinowym, bułka maślana (gluten), herbatka z miętą.
24.10.2023r. wtorek	Jajko , sałata, pieczywo pszenne, graham , masło (mleko), ogórek kiszony, kakao (mleko), gruszki.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (seler), dorsz (ryby) z pieca w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Koktajl (mleko) bananowo-szpinakowy, grahamka z masłem (mleko),herbata z melisą.
25.10.2023r. środa	Pasta z makreli (ryby), papryki i twarogu (mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), herbata z cytryną, banany.	Brokułowa (seler , śmietana 18% z mleka), kluski leniwe (gluten, jaja, mleko), mus truskawkowy, kompot owocowy.	Szynka gotowana, sałata, pieczywo pszenne , orkiszowe , masło (z mleka), ogórek kiszony, sok .
26.10.2023r. czwartek	Owsianka ze śliwką, pieczywo pszenno-żytnie , szynka drobiowa, sałata, papryka, herbata z miętą, marchewka.	Ogórkowa (seler , śmietana 18 % z mleka), kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż brązowy, kompot.	Owoce sezonowe, chrupki kukurydziane, herbatka owocowa.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie .