

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
27.10.2023r. piątek	Ryż (mleko) z musem truskawkowym, pieczywo pszenno-żytnie z serkiem naturalnym(mleko), ogórek kiszony, herbata, jabłko.	Mannowa z warzywami(seler), kotlet schabowy(jaja, gluten), ziemniaki, kapusta duszona, kompot.	Ciasto jesienne(jaja, gluten) z jabłkami, sok pomarańczowy.
30.10.2023r. poniedziałek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym, dżem, kawa zbożowa(mleko), gruszka.	Zalewajka z kiełbasą z szynki, (mleko), gulasz wieprzowy, kasza kuskus, surówka wielowarzywna, kompot.	Tosty(gluten) z szynką i żółtym serem(mleko), ketchup, herbata z miętą.
31.10.2023r. Wtorek DZIEŃ DYNI	Kasza jagłana na mleku , pieczywo pszenne-żytnie z masłem(mleko), twaróg(mleko), herbata z miętą, kiwi.	Krem z dyni z grzankami (gluten), dorsz(ryby) w jarzynach(seler), ziemniaki, kompot śliwkowy.	Babeczki dyniowe(jaja, gluten), herbatka malinowa.
2.11.2023r. czwartek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, banany.	Rosół z makaronem(gluten), filet z kurczaka w panierce(jaja, gluten), surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą, kompot.	Twarożek na słodko(mleko)na wafle ryżowym, melisa.
3.11.2023r. piątek	Szynka gotowana ,papryka, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko),kakao(mleko) kakao(mleko), marchewka.	Grochówka z kiełbasą z szynki(seler), ryż zapiekany z jabłkiem i jogurtem greckim(mleko), sok.	Serek (mleko), chałka(gluten), kakao(mleko), herbata z cytryną.
6.11.2023 poniedziałek	Płatki kukurydziane, mleko pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), powidła śliwkowe, herbata z miętą winogrono.	Barszcz czerwony(mleko) z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie, kasza gryczana , marchewka z jabłkiem, kompot.	Galaretka z owocami, bułka(gluten) z masłem(mleko), herbata z dzikiej róży.
7.11.2023r. wtorek	Jajecznic a, ketchup, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), marchew	Krem z brokuła(seler, mleko) z grzankami(gluten), potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Koktajl bananowo-truskawkowy(mleko), chałka(gluten) z masłem(mleko),herbat
8.11.2023r. środa	Płatki owsiane ze śliwką, mleko ,pieczywo żytnie , masło, żółty ser(mleko), pomidory ,melisa, jabłko.	Pieczarkowa z makaronem(gluten , śmietana 18% z mleka), miruna(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Budyń śmietankowy(mleko) z musem malinowym, kajzerka(gluten) z masłem(mleko), herbata ziołowa.
9.11.2023r. czwartek	Kiełbasa podsuszana, papryka kolorowa, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), banany.	Kapuśniak z kiszonej kapusty(seler), spaghetti(gluten) carbonara, kompot.	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), bułka maślana(gluten), herbata owocowa.
10.11.2023r. piątek	Pasta z tuńczyka(ryby), papryki, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, banany.	Pomidorowa(seler, mleko) z ryżem, pulpety drobiowe (jaja, gluten) w sosie pieczarkowym ,ziemniaki, fasolka, masło(mleko), kompot.	Placuszki(jaja, gluten, mleko) bananowe, sok z czarnej porzeczki.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie .

