



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025r. Poniedziałek	Jajko , pieczywo pszenno - żytnie(gluten), masło(mleko), sałata, szczypiorek, ketchup, kakao(mleko), banan.	Zalewajka (seler) z kielbasą z szynki, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z cukinii, marchewki i jabłka, kompot.	Ciasto jogurtowe (mleko, jaja, gluten)z gruszką, mus owocowy.
28.10.2025r. Wtorek	Szynka gotowana, pieczywo pszenne(gluten), graham(gluten , masło(mleko), sałata, pomidory, kawa zbożowa(mleko), gruszka.	Kalafiorowa(seler, mleko) na drobiu, placuszki(mleko, jaja, gluten) z jabłuszkiem, sok pomarańczowy.	Paszтет, pieczywo pszenne(gluten),żytnie (gluten), masło(mleko), ogórek kwaszony, mięta.
29.10.2025r. Środa	Ryż na mleku , pieczywo pszenno-żytnie(gluten), serek naturalny(mleko), papryka czerwona, śliwki.	Krem z białych warzyw z grzankami(gluten), Paluszki rybne z dorsza(ryby, jaja, gluten, jaja), ziemniaki, surówka z dyni, marchewki i jabłka, kompot.	Koktajl bananowo – truskawkowy na maślanie(mleko), bułka(gluten) z masłem(mleko).
30.10.2025r. Czwartek	Żółty ser(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), sałata, papryka czerwona, kakao(mleko), nektarynki.	Barszcz ukraiński (seler, mleko)z czerwoną fasolą, sztuka mięsa w sosie, makaron pełnoziarnisty(gluten), marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko), kompot.	Deser bananowy z jogurtem greckim(mleko) i płatkami migdałowymi(orzechy).
31.10.2025r. Piątek	Rogal(gluten), masło orzechowe(orzechy), konfitura truskawkowa, kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Krupnik z kaszy jęczmiennej(gluten) z warzywami i natką pietruszki, kotlet mielony(jaja, gluten), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Babeczki szpinakowe(jaja, gluten), sok.
3.11.2025r. Poniedziałek	Płatki żytnie(gluten) na mleku, pieczywo pszenne, graham(gluten), masło(mleko), biały ser(mleko), dżem, jabłko.	Brokułowa(seler, mleko),z ziemniakami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż brązowy, ogórek kwaszony, kompot.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i mozzarellą, ketchup, mięta.
4.11.2025r. Wtorek	Twarożek ze szczypiorkiem(mleko),pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), winogrono.	Pomidorowa (seler, mleko) z ryżem, pierś z kurczaka w ziołach, sos żurawinowo -śliwkowy, ziemniaki, sałatka z buraka i jabłka, komp	Babeczki(gluten, jaja) szpinakowe, mus owocowy.
5.11.2025r. Środa	Pasta z makreli(ryby), twarogu(mleko) i ogórka kiszzonego, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Krem z dyni i soczewicy z grzankami(gluten, seler), dorsz(ryby) z pieca w ziołach, ziemniaki, sos na bazie jogurtu naturalnego(mleko),ziemniaki, surówka z pora, papryki czerwonej i kukurydzy, kompot	Kasza manna(gluten) na mleku , mus truskawkowy, bułka z masłem(mleko), herbatka owocowa.
6.11.2025r. Czwartek	Parówki(92% mięsa) z szynki, pieczywo pszenno-żytnie(gluten),ketchup, masło(mleko), marchewka.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą z szynki na wieprzowinie, makaron pełnoziarnisty(gluten) z twarogiem(mleko) i jogurtem naturalnym(mleko), mus truskaw. sok	Sałatka owocowa, grahamka(gluten) z masłem(mleko).
7.11.2025r. Piątek	Owsianka bananowa, pieczywo pszenne- żytnie(gluten), masło(mleko),ciociorella (orzechy, mleko), gruszki.	Ryżanka(seler) z koperkiem, kotlet schabowy(jaja, gluten)w słoneczniku, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, kompot.	Jogurt(mleko) bananowo - truskawkowo -szpinakowy, grahamka(gluten) z masłem(mleko)

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.