

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.10.2024r. poniedziałek	Żółty ser( <b>mleko</b> ), papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), jabłka.	Brokułowa ( <b>seler, mleko</b> ) z ziemniakami, kurczak w sosie z warzywami, <b>ryż brązowy</b> , ogórek kiszony, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), mięta.
29.10.2024r. wtorek	Płatki kukurydziane, mleko, pasta z awokado i twarogu( <b>mleko</b> ), herbata owocowa, jabłka.	Mannowa z warzywami( <b>seler</b> ), kotlet mielony( <b>jaja, gluten</b> ), ziemniaki, sałatka z buraków i jabłek, kompot.	Babeczki( <b>gluten, jaja</b> )szpinakowe, sok pomarańczowy.
30.10.2024r. środa	Rogal( <b>gluten</b> ), masło <b>orzechowe</b> , dżem, kakao( <b>mleko</b> ), winogrono.	Rosół z makaronem( <b>gluten</b> ), paluszki z miruny( <b>ryby, gluten, jaja</b> ), ziemniaki, surówka wielowarzynna, kompot.	Zapiekanki( <b>gluten</b> ) z pieczarkami i żółtym serem( <b>mleko</b> ), ketchup, herbata z cytryną.
31.10.2024r. czwartek	Kasza manna( <b>gluten</b> ) na <b>mleku</b> , bułka( <b>gluten</b> ), cieciorrella, gruszki, mięta.	Krem z dyni z grzankami ( <b>gluten</b> ), pieczona pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Szynka drobiowa, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), pomidory, mięta.
4.11.2024r. poniedziałek	<b>Jajko</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , ogórek kiszony, kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), kiwi.	Jarzynowa( <b>seler, mleko</b> ), z ziemniakami, spaghetti ( <b>gluten</b> )bolognese z warzywami, kompot.	Ciasto jogurtowe ( <b>jaja, gluten, mleko</b> ) ze śliwkami, sok.
5.11.2024r. czwartek	Humus z pomidorami suszonymi, paszтет, papryka, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną, banany.	Pomidorowa ( <b>seler, mleko</b> ) z ryżem, kotlet schabowy( <b>gluten, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Koktajl( <b>mleko</b> ) bananowo-jagodowy, <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), herbatka ziołowa.
6.11.2024r. środa	Szynka gotowana, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), marchewka.	Barszcz ukraiński( <b>seler, mleko</b> ) z fasolą czerwoną, naleśniki ( <b>mleko, jaja, gluten</b> ) z twarogiem( <b>mleko</b> ), mus truskawkowy, kompot.	Owoce sezonowe, wafle sezonowe.
7.11.2024r. czwartek	Kasza jagłana, <b>mleko</b> , pieczywo <b>pszenne, graham</b> , masło( <b>mleko</b> ), kiełbasa podsuszana, pomidory, nektarynki, herbata	Krem z zielonego groszku z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> )w jarzynach ( <b>seler</b> )ziemniaki, kompot.	Pancakes( <b>mleko, jaja, gluten</b> ) dyniowe z owocami i jogurtem greckim( <b>mleko</b> ), sok z jabłek.
8.11.2024r. piątek	Pasta z makreli( <b>ryby</b> ), papryki i twarogu( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenne, żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną, banany.	Krupnik z warzywami i natką polędwiczki w sosie, kopytka( <b>gluten, jaja</b> ), surówka z pekińskiej kapusty, kompot.	Budyń ( <b>mleko</b> )śmietankowy, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
12.11.2024r. wtorek	<b>Owsianka</b> z bananem, mleko, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), biały ser( <b>mleko</b> ), dżem, mandarynki, mięta.	Zalewajka( <b>mleko</b> ) z kiełbasą z szynki, pulpety( <b>jaja</b> ) z soczewicą w sosie pieczarkowym, <b>kasza jęczmienna</b> , fasolka z wody, kompot.	Pizza( <b>jaja, gluten</b> ) z szynką i mozzarellą, sok pomarańczowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis intendentki:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.