

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.11.2023r. poniedziałek	Zacierki na mleku , pieczywo pszenno-żytnie z pastą z zielonego groszku i awokado, jabłka.	Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, (seler, mleko), filet z kurczaka w sosie warzywnym makaron (pełne ziarno), kompot.	Zapiekanki (gluten) z pieczarkami, żółtym serem (mleko), ketchup, herbata z cytryna.
14.11.2023r. wtorek	Twarożek (mleko) z miodem, pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), kawa zbożowa (mleko), gruszki.	Ryżanka z warzywami (seler), kotlet mielony (gluten, jaja), ziemniaki, surówka z pora i jabłka, kompot	Ciasto drożdżowe z owocami, (gluten , mleko, jaja), herbatka z miętą.
15.11.2023r. środa	Kasza manna na mleku , pieczywo pszenne , graham , masło (mleko), dżem, cieciora, winogrono.	Krem z czerwone soczewicy z grzankami (gluten) dorsz (ryby) z pieca w sosie śmietanowym (mleko), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Koktajl (mleko) ze szpinaku, banana, jabłka i orzechów włoskich, grahamka z masłem (mleko), mięta.
16.11.2023r. czwartek	Jajko , pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), kakao (mleko), kiwi.	Zalewajka (mleko), schab w sosie, kasza jęczmienna , surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka (gluten) z masłem (mleko), herbata z cytryną.
17.11.2023r. piątek	Humus z pomidorami suszonymi, paszтет, pieczywo pszenno-żytnie, masło (mleko), kawa zbożowa (mleko), banany.	Jarzynowa na drobiu (mleko, seler), makaron (gluten z twarogiem (mleko) i jogurtem naturalnym (mleko), sok tłoczony z jabłek.	Szynka gotowana, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), herbata owocowa.
20.11.2023 poniedziałek	Szynka drobiowa, papryka kolorowa, pieczywo pszenno-żytnie , kakao (mleko), mandarynki.	Ogórkowa na maśle (mleko, seler), spaghetti (gluten) bolognese z warzywami, kompot.	Oponki serowe (gluten , mleko, jaja), sok z czarnej porzeczki.
21.11.2023r. wtorek	Jogurt naturalny (mleko) + banany, chałka (gluten), masło (mleko), mandarynki.	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki (gluten, mleko), kolorowy gulasz z indyka, kasza gryczana , marchewka z jabłkiem, kompot.	Budyń (mleko) czekoladowy z rodzynkami i orzechami , bułka maślana (gluten), melisa
22.11.2023r. środa	Żółty ser (mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło (mleko), kawa zbożowa (mleko), kiwi.	Krem z zielonego groszku z grzankami (gluten), paluszki z miruny (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot.	Kasza manna na mleku , mus malinowy, grahamka z masłem (mleko), herbata.
23.11.2023r. czwartek	Pasta z makreli (ryby) i ogórka kiszzonego, pieczywo pszenne , graham , masło (mleko), banany.	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wieprzowinie naleśniki (gluten, jaja , mleko) z twarogiem (mleko) i musem truskawkowym, sok.	Chałka (gluten) z serkiem (mleko), kakao (mleko), winogrono.
24.11.2023r. piątek	Owsianka z jabłkiem, bułka pszenno-żytnia , humus z burakiem i orzechami , jabłka.	Pomidorowa z makaronem (gluten, mleko), klopsiki drobiowe (jaja) z warzywami, w sosie, ziemniaki, buraczki, kompot.	Ciasto z buraka (jaja , gluten), kompot owocowy.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie .

