

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.11.2024r. środa	Twarożek(mleko) z jogurtem(mleko) i miodem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), gruszki.	Pejzanka(seler, mleko) z kiełbasą z szynki, spaghetti (gluten, mleko) carbonara, kompot	Babeczki (gluten, jaja) marchewkowe z orzechami , herbatka owocowa.
14.11.2024r. czwartek	Płatki kukurydziane, mleko , grzanki(gluten) z pastą z awokado i twarogu(mleko), jabłka.	Mannowa z warzywami(seler) i natką pietruszki, kotlet mielony(jaja, gluten)-drobiowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Kiełbasa podsuszana, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), ogórek kiszony, herbata z cytryną.
15.11.2024r. piątek	Ryż na mleku , pieczywo pszenne, graham , serek naturalny(mleko) z ziołami, czerwona papryka, mięta.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(gluten), miruna(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Koktajl na jogurcie(mleko) truskawkowo-szpinakowy, bułka(gluten) z masłem(mleko), mięta.
18.11.2024r. poniedziałek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym , dżem, kawa zbożowa(mleko), banany.	Ogórkowa(seler, mleko) na maśle(mleko), pulpeciki(jaja) z brokułem i płatkami owsianymi w sosie pieczarkowym, kasza kuskus , marchewka z jabłkiem, kompot	Mini hot-dogi (gluten) z parówką z szynki(98%) z warzywami, ketchup, sos jogurtowy(mleko) z ziołami, herbata .
19.11.2024r. wtorek	Jajecznica na maśle(mleko) passata z bazylią, pieczywo pszenne, żytnie kakao(mleko), winogrono.	Pieczarkowa (mleko) z makaronem(gluten), pieczony filet z piersi kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Szarlotka z płatkami owsianymi(gluten, jaja) , sok owocowy.
20.11.2024r. środa	Szynka gotowana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), mandarynki.	Kapuśniak z kiszonej kapusty, kluski leniwe(gluten, jaja) z twarogiem(mleko), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Kisiel do picia, wafle ryżowe.
21.11.2024r. czwartek	Pasta z tuńczyka(ryby), papryki i twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata, kiwi	Kalafiorowa(seler, mleko) na drobiu, ryż z jabłkami i jogurtem greckim(mleko), sok z czarnej porzeczki.	Owoce sezonowe: jabłka, gruszki, chrupki kukurydziane.
22.11.2024r. piątek	Humus z suszonymi pomidorami, paszтет , ogórek kiszony, pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), jabłka.	Pomidorowa(seler, mleko) z makaronem pełne ziarno , miruna(ryby) w jarzynach(seler), ziemniaki, kompot.	Jogurt naturalny(mleko) z musem truskawkowym, bułka(gluten), masło(mleko), mięta.
25.11.2024r. poniedziałek	Owsianka ze śliwką, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), szynka drobiowa, papryka, gruszki.	Zacierkowa z warzywami (seler), schab w sosie(gluten), kasza gryczana , surówka z białej kapusty, kompot.	Tosty(gluten) z żółtym serem(mleko), ketchup, herbata ziołowa.
26.11.2024r. wtorek	Żółty ser(mleko), pomidory, pieczywo pszenne, żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Krem z dyni ze słonecznikiem, gulasz wieprzowy z warzywami ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot.	Naleśniki(mleko, jaja, gluten)z powidłami śliwkowymi, sok pomarańczowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis intendenci:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

