



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.11.2025r. Poniedziałek	Jajecznica , szczypiorek, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kaki.	Rosół(seler)z makaronem(gluten), potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałatka z rukolą, serem feta(mleko) i pomidorkami koktajlowymi, kompot.	Babeczki marchewkowe(jaja, gluten) z orzechami , sok tłoczony z jabłek.
12.11.2025r. Środa	Serek czekoladowy(mleko), chałka(gluten), masło(mleko), kakao(mleko), gruszki.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten), dorsz(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy, jaja), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą, kompot.	Jogurt bananowy na maślanie(mleko), grahamka (gluten) z masłem(mleko).
13.11.2025r. Czwartek	Szynka gotowana, sałata, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), mandarynki.	Zacierkowa z warzywami(seler), kotlet mielony-drobiowy(jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchewki, kompot.	Galaretka z owocami, bułka(gluten) z masłem(mleko).
14.11.2025r. Piątek	Kasza manna(gluten) na mleku , pieczywo pszenne, graham(gluten), szynka drobiowa, ogórek kwaszony, kakao(mleko), śliwki.	Zalewajka (zawiera śmietanę 18% z mleka)z kiełbasą z szynki, pulpety(jaja) z brokułem i marchewką w sosie pomidorowym(gluten), kasza gryczana, kalafior z wody, kompot.	Twarożek z jogurtem (mleko) na słodko, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), herbatka owocowa.
15.11.2025r. Poniedziałek	Pasztet, papryka, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), banany.	Pejzanka(seler , zawiera śmietanę 18% z mleka) z kiełbasą z szynki, naleśniki(gluten, jaja, mleko z powidłami śliwkowymi, sok tłoczony z jabłek.	Tosty(gluten) z szynką i żółtym serem(mleko), ketchup, mięta.
16.11.2025r. Wtorek	Ryż na mleku, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), rogal(gluten) , masło orzechowe , jabłko.	Krem z selera z grzankami(gluten), dorsz(ryby)w ziołach z pieca, sos koperkowy, (mleko), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot.	Sernik(mleko) z jogurtów greckich(mleko, jaja), sok.
17.11.2025r. Środa	Pasta z tuńczyka(ryby) i papryki, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), marchewka.	Barszcz czerwony(zawiera śmietanę 18% z mleka), z ziemniakami na drobiu, makaron ziarnisty(gluten) z twarogiem (mleko) i jogurtem naturalnym(mleko), sok tłoczony z jabłek.	Owoce sezonowe: jabłka, gruszki, śliwki.
18.11.2025r. Czwartek	Żółty ser(mleko), sałata, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), kakao(mleko), gruszki.	Pomidorowa(seler, mleko) z makaronem(gluten), schab w sosie(gluten), ziemniaki, ogórek kwaszony, kompot.	Mus owocowy, chrupki kukurydziane.
19.11.2025r. Piątek	Owsianka ze śliwką na mleku , pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), ser biały(mleko), konfitura z truskawek, kiwi.	Krupnik z kaszy jęczmiennej(gluten) z natką pietruszki, spaghetti (gluten)bolognese z warzywami, kompot.	Pasztet, ogórek kwaszony, pieczywo pszenne(gluten) żytnie(gluten), herbata.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.