



Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.11.2025r. Poniedziałek	Kiełbasa podsuszana, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), ogórek kiszony ,masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), marchewka.	Jarzynowa(seler , śmietana18% z mleka) z ziemniakami, ryż z jabłkami i jogurtem greckim(mleko),sok pomarańczowy.	Owoce sezonowe: gruszki, śliwki, bułka(gluten) z masłem(mleko).
25.11.2025r. Wtorek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym, konfitura truskawkowa, kakao(mleko), gruszki.	Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą (seler , śmietana18% z mleka), bitki wołowe, kasza jęczmienna(gluten), rukola z fetą (mleko) i pomidorkami koktajlowymi, kompot.	Kisiel z truskawkami, grahamka(gluten) z masłem(mleko).
26.11.2025r. Środa	Ryż na mleku, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), polędwica z indyka, papryka, mandarynki.	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(gluten), paluszki z dorsza(ryby, jaja, gluten),ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Koktajl(mleko) truskawkowo-bananowy, bułka(gluten) z masłem(mleko).
27.11.2025r. Czwartek	Jajecznica ze szczypiorkiem na maśle(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), jabłko.	Ogórkowa(seler , śmietana 18% z mleka), z ziemniakami, pulpeciki(jaja, gluten) w sosie koperkowym, kasza kuskus(gluten), surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Pizzerki (gluten)z szynką i mozzarellą(mleko) , sos bazyliowy z passaty, sok.
28.11.2025r. Piątek	Twarożek(mleko) z miodem, pieczywo pszenne, graham(gluten),masło(mleko), kakao(mleko), marchewka.	Zacierkowa z warzywami(seler), kotlet schabowy (jaja, gluten)w słoneczniku, ziemniaki, buraczki, kompot.	Salatka owocowa z jogurtem(mleko), grahamka(gluten), masło(mleko).
1.12.2025r. Poniedziałek	Szynka wiejska, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło, (mleko), sałata, pomidory, kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Kapuśniak(seler) z kiszonej kapusty z kiełbasą z szynki, naleśniki (jaja, mleko, gluten), z powidłami śliwkowymi, sok z jabłek.	Wafle ryżowe, mus owocowy.
2.12.2025r. Wtorek	Kasza manna (gluten)na mleku, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), dżem, kiwi.	Krem z białych warzyw z grzankami (gluten)pieczona pierś z kurczaka w ziołach , ziemniaki, marchewka z groszkiem, komot	Babeczki (jaja, gluten) szpinakowe, herbatka owocowa.
3.12.2025r. Środa	Płatki żytnie(gluten) na mleku, pieczywo pszenne, graham(gluten), masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony, mandarynki.	Pieczarkowa(zawiera śmietanę 18% z mleka) z makaronem, dorsz(ryby) z pieca, sos śmietanowy(mleko), ziemniaki, surówka z włoskiej kapusty, kompot.	Budyń czekoladowy(mleko), mus truskawkowy, bułka(gluten) z masłem(mleko).
4.12.2025r. Czwartek	Pasta z makreli, twarogu(mleko) i papryki czerwonej, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kakao(mleko), winogrono.	Pejzanka z kiełbasą z szynki (seler , śmietana 18% z mleka), makaron ziarnisty(gluten) z twarogiem(mleko) i jogurtem naturalnym(mleko), sok pomarańczowy.	Polędwica drobiowa, sałata, pieczywo pszenne, graham(gluten), masło(mleko), pomidory, herbatka z cytryną.
5.12.2025r. Piątek	Żółty ser(mleko), sałata, papryka, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), banany, mus owocowy.	Pomidorowa(seler , śmietana 18% z mleka) z brązowym ryżem, polędwiczki z pieca, sos żurawinowo- śliwkowy, ziemniaki, surówka z cukinii, marchewki i jabłka, kompot.	Owoce: gruszki, mandarynki, chrupki kukurydziane,

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.