

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.11.2023r. poniedziałek	Płatki kukurydziane, mleko, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), serek naturalny( <b>mleko</b> ), herbata owocowa, gruszki.	Pieczarkowa z makaronem( <b>gluten, mleko</b> ), kotlet schabowy( <b>gluten, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, kompot.	Tosty z żółtym serem( <b>mleko</b> )i szynką, ketchup, zielona herbata.
28.11.2023r. wtorek	Rogal( <b>gluten</b> ), masło <b>orzechowe</b> , dżem, kakao( <b>mleko</b> ), banany.	Ryżanka z warzywami( <b>seler</b> ), gulasz wieprzowy, kluski śląskie( <b>jaja</b> ), ogórek kiszony, kompot.	Szynka gotowana, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata.
29.11.2023r. środa	Kasza jaglana z jabłkiem i cynamonem na <b>mleku</b> , bułka( <b>gluten</b> ) z pasztetem, papryka, mięta, kiwi.	Krem z białych warzyw( <b>seler</b> ) z grzankami( <b>gluten</b> ), miruna( <b>ryby</b> ) w jarzynach( <b>seler</b> ) po grecku, ziemniaki, kompot.	Galaretką <b>mleczna</b> z owocami, <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), herbata owocowa.
30.11.2023r. czwartek	<b>Jajko</b> , pieczywo <b>pszenne, żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), ogórek kiszony, kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), jabłka.	Rosół( <b>seler</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), filet z kurczaka w sosie, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą, kompot.	Pizzerki( <b>gluten</b> ), z pieczarkami i żółtym serem( <b>mleko</b> ), ketchup, herbata z cytryną.
1.12.2023r. piątek	Pasta z tuńczyka, papryki i twarogu( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), herbata z cytryną, gruszki.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą, placuszki( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) z twarogiem( <b>mleko</b> ), sok pomarańczowy.	Ryż z mussem truskawkowym, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
4.12.2023 poniedziałek	Pasta <b>jajeczna</b> ze szczypiorkiem i jogurtem( <b>mleko</b> ), bułka ( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), mandarynki.	Barszcz czerwony z ziemniakami(zawiera śmietanę 18% z <b>mleka</b> ), sztuka mięsa w sosie, <b>kasza jęczmienna</b> , fasolka z wody, kompot.	Zapiekanki z szynką i żółtym serem( <b>mleko</b> ), ketchup, herbata rumiankowa.
5.12.2023r. wtorek	Kielbasa podsuszana, papryka czerwona, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), gruszka.	Grochówka( <b>seler</b> ) z kielbasą z szynki, zapiekany ryż z jabłkiem i jogurtem greckim( <b>mleko</b> ), sok z czarnej porzeczki.	Babeczki marchewkowe( <b>jaja, gluten</b> ), kompot owocowy.
6.12.2023r. środa	Płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło, ser żółty( <b>mleko</b> ), pomidory, herbata owocowa, kiwi.	Zacierkowa z warzywami( <b>seler</b> ), dorsz( <b>ryby</b> ) w płatkach migdałowych( <b>orzechy</b> ), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym( <b>mleko</b> ), <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), melisa.
7.12.2023r. czwartek	Twarożek ( <b>mleko</b> ) na słodko, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), winogrono	Pomidorowa z ryżem(zawiera <b>seler, śmietanę 18% z mleka</b> ), kotlet mielony( <b>jaja, gluten</b> ) z indyka, , ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Rogal( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ) i dżemem, kakao( <b>mleko</b> ), herbata owocowa.
8.12.2023r. piątek	<b>Kasza manna</b> na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną.	Brokułowa( <b>seler, mleko</b> ) z ziemniakami, Spaghetti( <b>gluten</b> ) carbonara, kompot.	Budyń śmietankowy, ( <b>mleko</b> ) z mussem malinowym, <b>grahamka</b> z masłem( <b>mleko</b> ), herbata z miętą.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie .

