

## JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.12.2024r. środa	Ser żółty( <b>mleko</b> ), papryka, kakao( <b>mleko</b> ), pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), mandarynki.	Mannowa(seler)z warzywami, kotlet mielony( <b>jaja, gluten</b> ), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty, kompot.	Rogal( <b>gluten</b> ), masło( <b>mleko</b> ), dżem, herbata z cytryną.
12.12.2024r. czwartek	Humus z pomidorami suszonymi, pasztet, ogórek kiszony, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ),winogrono.	Barszcz czerwony ( <b>mleko</b> ) na karczku, naleśniki ( <b>mleko, jaja, gluten</b> ) z twarogiem(mleko), mus truskawkowy, sok jabłkowy.	Szynka, pomidory, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), papryka, mięta.
13.12.2024r. piątek	Płatki <b>żytnie, mleko</b> , pieczywo <b>pszenne, graham</b> , masło( <b>mleko</b> ), kielbasa podsuszana, pomidory, mięta, kiwi.	Zacierkowa z warzywami( <b>seler</b> ) i natką, miruna( <b>ryby</b> ) w jarzynach ( <b>seler</b> ), ziemniaki, kompot.	Babeczki ( <b>jaja, gluten</b> )marchewkowe z <b>orzechami, sok</b> pomarańczowy.
16.12.2024r. poniedziałek	Twarożek( <b>mleko</b> ) z miodem, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa( <b>mleko</b> ), winogrono.	Krem z brokuła z grzankami( <b>gluten</b> ),schab w sosie, ziemniaki, surówka wielowarzynna, kompot.	Serek truskawkowy( <b>mleko</b> ), chałka( <b>gluten</b> ), herbata owocowa.
17.12.2024r. wtorek	Ryż na <b>mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), miód, gruszki.	Rosół ( <b>seler</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), filet z kurczaka w <b>słoneczniku</b> , ziemniaki, buraczki, kompot.	Koktajl( <b>mleko</b> ) bananowo-truskawkowy, bułka( <b>gluten</b> ) z masłem( <b>mleko</b> ), mięta.
18.12.2024r. środa	Szynka gotowana, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , pomidory, masło( <b>mleko</b> ), marchewka.	Kapuśniak( <b>seler</b> ) z kiszonej kapusty z kielbasą z szynki, kluski leniwe( <b>jaja, gluten, mleko</b> ), mus truskawkowy, sok z czarnej porzeczki.	Owoce sezonowe : jabłka, gruszki, bułka(gluten), herbata owocowa.
19.12.2024r. czwartek	Pasta jajeczna, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), winogrono.	Ryżanka z warzywami( <b>seler</b> ), pulpety( <b>jaja</b> ) z soczewicą w sosie własnym, ziemniaki, brokuł z wody, kompot.	Tosty( <b>gluten</b> ) z szynką i żółtym serem( <b>mleko</b> ), ketchup, herbata z cytryną.
20.12.2024r. piątek	<b>Kasza jaglana na mleku</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , serek naturalny( <b>mleko</b> ), papryka, mandarynki.	<b>Świąteczny obiad:</b> Pieczarkowa( <b>mleko</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), dorsz(ryby) w płatkach <b>migdałowych</b> , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, babeczki szpinakowe( <b>jaja, gluten</b> ).	Kisiel truskawkowy do picia, chrupki kukurydziane.
23.12.2024r. poniedziałek	Płatki kukurydziane, <b>mleko</b> pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), dżem, jabłka.	Pomidorowa( <b>seler</b> ) z makaronem( <b>gluten</b> ), gulasz z indyka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Żółty ser( <b>mleko</b> ), ketchup, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , herbata.
24.12.2024r. wtorek	Pasztet, ogórek kiszony, pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> , masło( <b>mleko</b> ), kakao( <b>mleko</b> ), gruszka.	Jarzynowa( <b>seler, mleko</b> ) na drobiu, ryż a jabłkami i jogurtem greckim,( <b>mleko</b> ), sok.	Herbatniki( <b>gluten</b> ), mus owocowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis intendentki:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

