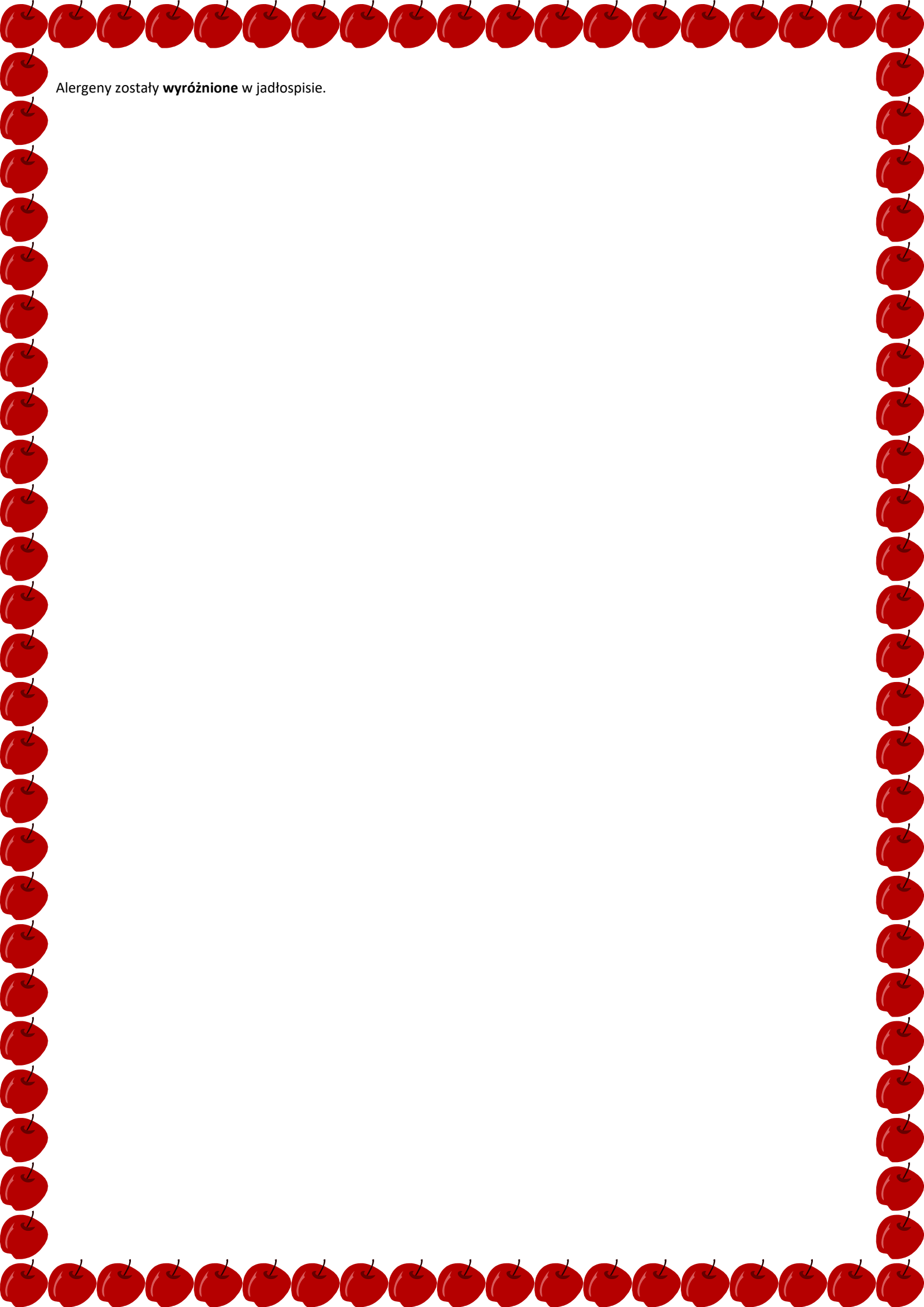


Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
8.12.2025r. Poniedziałek	Jajko , sałata, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), pieczywo pszenno-żytnie(gluten), kawa zbożowa(mleko), gruszka.	Zalewajka(zawiera śmietanę 18% z mleka) z kiełbasą z szynki ,gulasz wieprzowy, kasza gryczana, marchewka z jabłkiem, kompot.	Ciasto(gluten, jaja) na maślanec(mleko) z owocami, mus.
9.12.2025r. Wtorek	Jogurt(mleko) bananowy, chałka(gluten) z masłem(mleko), winogrono.	Grochówka(seler) z kiełbasą z szynki, pulpeciki (gluten, jaja) w sosie pomidorowym, makaron pełnoziarnisty (gluten) surówka z pekińskiej kapusty, k	Szynka, masło(mleko), ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), herbata.
10.12.2025r. Środa	Płatki kukurydziane, mleko bułka pszenna(gluten) z masłem(mleko), konfitura truskawkowa, jabłko.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten), dorsz(ryby) w ziołach z pieca, sos jogurtowy(mleko), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), sos bazyliowy, mus owocowy.
11.12.2025r. Czwartek	Pasztet, humus z pomidorami suszonymi, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kakao(mleko), kiwi.	Krupnik(seler) z kaszy, jęczmiennej (gluten) z natką, kotlet mielony(jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot	Babeczki(gluten, jaja) czekoladowe z bakaliami (orzechy), herbatka owoc.
12.12.2025r. Piątek	Szynka gotowana, pieczywo pszenne, graham(gluten), masło(mleko), pomidory, sałata, kawa zbożowa(mleko), banany.	Barszcz czerwony(mleko) z ziemniakami na wieprzowinie, , kluski leniwe(gluten, jaja, mleko), mus truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Jogurt bananowy na maślanec(mleko), chałka (gluten)z masłem(mleko)
15.12.2025r. Poniedziałek	Pasta z makreli(ryby), pieczywo pszenno-żytnie(gluten) z ogórkiem kiszonym, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kiwi.	Kapuśniak(seler) z kiszonej kapusty z kiełbasą z szynki na wieprzowinie, placuszki(mleko, gluten, jaja) z twarogiem (mleko)i jabłkiem, sok	Kisiel z truskawkami, chrupki kukurydziane.
16.12.2025r. Wtorek	Kasza jaglana na mleku , pieczywo pszenno-żytnie(gluten), dżem, masło(mleko), marchewka.	Rosół(seler) z makaronem(gluten) filet z kurczaka w słoneczniku, ziemniaki, marchewka z groszkiem ,masło z mleka), kompot.	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), grahamka(gluten) z masłem(mleko).
17.12.2025r. Środa	Ryż na mleku , pieczywo pszenne, graham(gluten), masło(mleko), szynka pomidor, mandarynki.	Krem z seler a z grzankami(gluten), polędwiczki z pieca, ziemniaki, surówka z cukinii, marchewki i jabłka,	Rogal(gluten) z masłem orzechowym(orzechy) powidła śliwkowe, mieta.
18.12.2025r. Czwartek JASEŁKA	Żółty ser(mleko), sałata, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Kalafiorowa z ziemniakami (zawiera śmietanę 18% z mleka, seler), spaghetti carbonara (gluten, mleko), kompot.	Wafle ryżowe, mus owocowy.
19.12.2025r. Piątek WIGILIA-wspólny obiad na świetlicy	Owsianka(gluten)ze śliwką suszoną, pieczywo pszenno-żytnie(gluten), masło(mleko), serek naturalny(mleko), papryka kolorowa, banany.	Pieczarkowa(śmietana 18% z mleka) z makaronem(gluten), dorsz(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Owoce: jabłka, gruszki, mandarynki.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:



Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.