

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.12.2024r. piątek	Kiełbasa podsuszana, pomidory, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata, Banany.	Jarzynowa(seler, mleko) na drobiu, placki(mleko, jaja, gluten) z jabłkami, sok owocowy.	Budyń(mleko)czekoladowy z bakaliami(orzechy), bułka(gluten), masło(mleko),mięta.
30.12.2024r. poniedziałek	Twarożek (mleko) z jogurtem greckim(mleko) na słodko, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), jabłka.	Barszcz czerwony(mleko) z ziemniakami, klopsiki (jaja, gluten) w sosie pomidorowym,(gluten), kasza kuskus , surówka z pekińskiej kapusty, kompot.	Babeczki szpinakowe(jaja, gluten), sok pomarańczowy.
31.12.2024r. wtorek	Kasza jaglana, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), szynka drobiowa, papryka, kiwi, mięta.	Krem z zielonego groszku(seler) z grzankami (gluten),miruna(ryby)w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Galaretką z owocami, grahamka z masłem(mleko), herbatka ziołowa.
2.01.2025r. czwartek	Jajko , pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), ogórek kiszony, kawa zbożowa(mleko), gruszki.	Brokułowa(seler, mleko) z ziemniakami, spaghetti(gluten) carbonara, kompot.	Kasza manna(gluten) z musem truskawkowym, bułka(gluten), masło (mleko), herbata .
3.01.2025r. piątek	Serek wanilinowy(mleko), chałka(gluten), kakao(mleko), mandarynki.	Krem z soczewicy z grzankami(gluten), polędwiczki wieprzowe z pieca, w sosie cebulowym, ziemniaki, buraczki, kompot.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), passata ziołowa, herbata owocowa.
7.01.2025r. wtorek	Rogal(gluten), masło orzechowe , dżem truskawkowy, kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Mannowa z warzywami(seler, gluten), kotlet schabowy(jaja, gluten), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Owoce sezonowe: jabłka, gruszki, wafle ryżowe.
8.01.2025r. środa	Pasztet, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie , kawa zbożowa(mleko), banany.	----- ----- ----- -----	Woda niegazowana, herbatniki(gluten).
9.01.2025r. czwartek	Owsianka ze śliwką, pieczywo pszenno-żytnie , serek naturalny(mleko), papryka, marchewka.	Krem z białych warzyw(seler) z grzankami(gluten), morszczuk(ryby) z pieca, sos porowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot.	Sałatka owocowa z jogurtem(mleko), grahamka z masłem(mleko), mięta.
10.01.2025r. piątek	Pasta z makreli, papryki i twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao (mleko), kiwi.	Pejzanka(seler, mleko) z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż brązowy, fasolka z wody, kompot.	Ciasto drożdżowe (mleko, jaja, gluten), sok owocowy.
13.01..2025r. poniedziałek	Jogurt-gratka(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Pomidorowa(seler, mleko) z makaronem(gluten), gulasz z indyka, dyniowe kluski śląskie(jaja), ogórek kiszony, kompot.	Kisiel z truskawkami, chrupki kukurydziane.

Jadłospis może ulec zmianie.

Podpis indendentą:

Podpis dyrektora:

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.