

JADŁOSPIS DEKADOWY

Data:	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.12.2023r. środa	Pasztet, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), ogórek kiszony, kakao(mleko), marchewka.	Kapuśniak (seler) z kiełbasą z szynki na wieprzowinie, placuszki(gluten, mleko, jaja) z twarogiem(mleko), sok tłoczony z jabłek.	Budyń czekoladowy(mleko) z rodzynkami i orzechami , bułka maślana(gluten), herbata z miętą.
28.12.2023r. czwartek	Płatki kukurydziane, mleko , pieczywo pszenno-żytnie z serkiem naturalnym(mleko), papryka, herbata jabłko.	Zacierkowa(gluten) z warzywami (seler), filet z kurczaka w słończniku, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot.	Kisiel z truskawkami, bułka (gluten), masło(mleko), herbata owocowa.
29.12.2023r. piątek	Żółty ser(mleko), humus z pomidorami suszonymi, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Pejzanka (seler, mleko) z kiełbasą z szynki, ryż z jabłkiem i jogurtem greckim(mleko), sok owocowo-warzywny.	Babeczki (gluten, jaja)marchewkowo- orzechowe , gruszki.
2.01.2024r. wtorek	Twarożek(mleko) na słodko, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kakao(mleko), banany.	Krupnik z kaszy jęczmiennej warzywami(seler), schab w sosie, ziemniaki, brokuł gotowany, kompot.	Tosty(gluten) z żółtym serem(mleko), ketchup, sok owocowy.
3.01.2024r. środa	Kasza jaglana z jabłkiem i cynamonem, pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), kiełbasa podsuszana, herbata owoc. pomidory,	Krem z białych warzyw z grzankami(gluten), miruna(ryby) w płatkach migdałowych(orzechy), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Galaretką z malinami, grahamka , masło(mleko), herbata z cytryną.
4.01.2024r. czwartek	Jajko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), pomidory, kawa zbożowa(mleko), winogrono.	Ogórkowa(seler, mleko) z ziemniakami, zraziki z papryką, kasza jęczmienna , surówka z pekińskiej kapusty, kompot.	Koktajl(mleko) ze szpinaku, jabłka i orzechów, kajzerka(gluten) z masłem(mleko), mięta.
5.01.2024r. piątek	Pasta z makreli (ryby), papryki twarogu(mleko), pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko), herbata z cytryną, banany.	Kalafiorowa(seler, mleko) z ziemniakami, spaghetti(gluten) carbonara, kompot.	Ciasto drożdżowe z owocami(gluten, jaja)herbata rumiankowa.
8.01.2024r. poniedziałek	Rogal(gluten) z masłem orzechowym , dżem, masło(mleko), kakao(mleko), mandarynki	Barszcz czerwony(mleko), pulpety (jaja)wieprzowe z soczewicą w sosie pomidorowym, kasza kuskus , fasolka, kompot.	Sałátka owocowa z jogurtem naturalnym(mleko), bułka maślana(gluten), mięta.
9.01.2024r. wtorek	Szynka gotowana, ogórek kiszony, pieczywo pszenne, graham , masło(mleko), kawa zbożowa(mleko), kiwi.	Mannowa(seler, gluten) z warzywami, kotlet mielony z indyka(jaja, gluten), ziemniaki, buraczki, kompot.	Zapiekanki(gluten) z pieczarkami i żółtym serem(mleko), sok jabłkowo-gruszkowy.
10.01.2024r. środa	Owsianka ze śliwką, mleko , pieczywo pszenno-żytnie , masło(mleko)dżem, mięta, jabłka.	Krem z zielonego groszku z grzankami(gluten), miruna(ryby)w sosie śmietanowym(mleko), ziemniaki, surówka z białej kapusty z jabłkiem, marchewką i jabłkiem, kompot.	Placuszki bananowe(gluten, jaja) na jogurcie greckim(mleko), sok.

Jadłospis może ulec zmianie :

Podpis intendenta :

Podpis dyrektora :

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie .

